

# Aprendamos a cuidar nuestra información digital

Gutiérrez Peral, Omar

2022-03-20

---

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/5554>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

## **Aprendamos a cuidar nuestra información digital**

Omar Gutiérrez Peral

Publicado en “El Universal”, el 20 de marzo de 2022. Disponible en:

<https://web.mediasolutions.mx/Notas/?id=202203202239084492>

Recientemente, ha sido noticia el hackeo a un sitio web especializado en compra y venta de artículos de todo tipo, a través del cual se han obtenido ilegalmente datos de por lo menos 300 mil usuarios ¿Cuántas cuentas bancarias fueron vulneradas? ¿cuáles podrían llegar a ser las consecuencias de semejante ataque? ¿qué ha significado, o podría significar, para las víctimas?

Al intensificarse la presencia de todos en la virtualidad, y al contar con herramientas que nos conectan de forma masiva y casi instantánea, nos encontramos frente a la posibilidad de sufrir ataques de igual escala y velocidad, orquestados por aquellos que buscan acceder a información privada. Y como todos tenemos información sensible que proteger (contraseñas, documentos importantes, datos de tarjetas bancarias, etc.) es necesario contar con medidas de seguridad digital.

En mi opinión, la ciberseguridad debería ser un tema de estudio escolar con mucho mayor peso del que actualmente tiene en el ámbito escolar, aunque, también es importante reconocer, que ya se ha iniciado a visibilizar el tema dentro de las

mallas curriculares. Quizá, para nuestros tiempos, sea uno de esos tópicos sobre los que vale la pena meditar en el momento de tomar decisiones acerca de los contenidos que formarán parte de los planes de estudio, pues forma parte de las competencias digitales que todos necesitamos desarrollar para fungir como ciudadanos digitales en esta cultura digital que, entre todos (por acción u omisión) vamos construyendo día con día.

A la espera del momento en que este tema sea profundamente abordado en las aulas de clase, por ahora, en clave de contribución a construir una cultura digital saludable, compartamos aquí algunas recomendaciones básicas para cuidar de nuestra información digital.

Como regla general, hay que evitar proporcionar datos personales en entornos de red y hacerlo solo en casos imprescindibles y en espacios seguros y, al navegar en Internet, tener siempre presente que es muy importante evitar descargas de contenido sospechoso, así como ejecución de programas extraños, al igual que abrir correos o abrir páginas de procedencia dudosa.

Al recibir un mensaje a través de medios digitales, conviene detenerse a meditar ¿Conozco al remitente? ¿estoy en espera de información sobre ese tema? ¿el contenido de ese mensaje es demasiado bueno para ser verdad? Si la respuesta a alguna de estas preguntas provoca motivo de alarma, no está de más extremas precauciones. Adicionalmente, vale la pena revisar que el mensaje esté formulado de manera coherente y evitar hacer click en cualquier enlace, hasta asegurarse de que se trata de una fuente de confianza.

Tener contraseñas fuertes ayudará muchísimo a prevenir un ciberataque, y generarlas no tiene por qué ser difícil. Una técnica muy popular consiste en pensar palabras importantes o fáciles de recordar y sustituir algunas letras por números o caracteres especiales. Es recomendable, además, tener una contraseña única para cada aplicación o servicio y procurar cambiarla regularmente.

Otra medida conveniente consiste en instalar un buen programa antivirus y mantenerlo actualizado, eso sí, recordando que es necesario hacerlo en todos los dispositivos que procesan nuestra información digital y a través de los cuales nos conectamos a Internet, esto es, computadora, tableta, teléfono inteligente, etc. Aunque parezca lo contrario, con frecuencia nos ocupamos por el antivirus de un equipo de cómputo y olvidamos que nuestro celular es una fuente de datos sensibles, a veces incluso mayor que nuestra Laptop o PC.

A estas recomendaciones se pueden sumar otras, tales como métodos de inicio de sesiones por doble autenticación, o bien actualizaciones de seguridad en nuestros dispositivos, que formarían parte de un paquete de medidas para quienes ya cuentan con una estrategia básica para el cuidado de sus datos ¿En qué nivel te ubicarías? Y por otro lado ¿Qué acciones adicionales vale la pena incorporar? Así como es indispensable aprender a cuidar nuestra seguridad en un entorno presencial, es momento de pensar en cómo protegernos en el mundo virtual.