

# Competir no es ir uno contra el otro, sino uno junto al otro

Solana Filloy, Mariana

2020-11-08

---

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/4785>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

## **Competir no es ir uno contra el otro, sino uno junto al otro**

Mariana Solana Filloy

Publicado en “Síntesis”, el 08 de noviembre de 2020. Disponible en:

<https://web.mediasolutions.mx/Notas/?id=202011081248249709&temaid=11946>

A principios de octubre se llevó a cabo el Maratón de Londres, uno de los más importantes y esperados dentro de la disciplina. Debido al COVID, se retrasó hasta el 2 de octubre cuando la fecha original era en abril, además, en esta 40° edición del maratón sólo compitieran corredores élite para evitar la participación masiva.

La ganadora en la rama femenil fue Brigid Kosgei de Kenia y en la varonil Shura Kitata de Etiopía, sin embargo, durante la carrera las miradas estaban puestas en Eliud Kipchoge, poseedor del récord del mundo y leyenda de los maratones. Durante su trayectoria como maratonista Kipchoge sólo había quedado en 2do lugar en una ocasión, ganando el resto de las competencias en las que participó. Su mayor competidor, Bekele, no participaría en esta ocasión por lo que parecía que el ganador estaba escrito, pero no fue así, contra todo pronóstico Kipchoge entró en octava posición.

El resultado fue inesperado, pero nada me sorprendió más que las respuestas que dio el maratonista en la rueda de prensa posterior. Antes de

mencionar las dificultades físicas que enfrentó en la carrera, la primera razón que dio para su resultado fue que durante los meses de pandemia había entrenado solo, sin sus habituales grupos de corredores. “Siempre he dicho que entrenar en equipo forma a los grandes, pero nunca había valorado tanto correr junto a otros como estos meses en que no pude hacerlo” mencionó.

Comentó que nunca había tenido tantos problemas para cumplir sus rutinas de entrenamiento y alcanzar sus tiempos acostumbrados como en sus carreras en solitario en estos meses. “Mi primer entrenador me dijo una vez que competir no es ir uno contra el otro, sino uno junto al otro para que los dos mejoremos. Ahora sé eso mejor que nunca y siento que debería repartir mis medallas entre mis compañeros de entrenamiento”.

Su manera de entender la competencia me parece ejemplar y también muy distinta a la que la mayoría de nosotros tenemos. En el ámbito educativo universitario, en el que me desempeño profesionalmente, en ocasiones pareciera que hemos entendido la competencia como ir por delante del otro promoviendo el trabajo individual, el desarrollo de habilidades en solitario y considerando en el 1er lugar ese el único que obtiene recompensas.

Ver a una leyenda como él, que pareciera un héroe en solitario, hablar de la importancia de los otros en sus victorias me hace repensar también mi concepción de “ganar”. Aunque sólo se entrega una medalla de oro, esta se obtiene por la suma de esfuerzos de muchos y no sólo de aquellos que apoyan y acompañan

sino también de los que retan y “amenazan” con superarte porque son el impulso para seguir mejorando.

Al terminar la conferencia de prensa Eliud dio un ejemplo más al decir “se aprende al ganar, pero nada te enseña más que perder siempre y cuando sepas saborear también la derrota”. En una cultura que le tiene tanto miedo al fracaso y que da medallas por participar para no herir los sentimientos de nadie, puede incomodarnos la idea del fracaso, pero la normalización de este y la capacidad de revisar qué falló para a partir de eso seguir trabajando deberían ser prioridad en nuestro quehacer educativo.

Al romper el récord mundial de maratón Kipchoge dijo que ojalá alguien lo superara pronto porque significaría que el deporte sigue evolucionando y el ser humano sigue alcanzando lo que parece imposible. Ganar por todos y no sólo por uno mismo, mejorar para impulsar al otro a que mejore, aceptar los retos y la competencia como aliados para superarnos y saber agradecer y valorar a esos que caminan con nosotros me parecen algunas de las enseñanzas más importantes de esta leyenda de los maratones.