

Envejecer en el contexto actual

Chávez Ortiz, María Guadalupe

2016-06

<http://hdl.handle.net/20.500.11777/2573>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

ENVEJECER EN EL CONTEXTO ACTUAL

**Por: Mtra. Guadalupe Chávez Ortiz*

La transición demográfica mundial en donde la población cada vez estará más envejecida es un hecho que debiera preocuparnos como sociedad, lamentablemente no existen mecanismos sociales que nos permitan prepararnos a nivel personal y social, el estilo de vida acelerado y limitado únicamente nos permite mirar el presente, no existiendo una planeación a mediano y largo plazo de nuestras vidas y de la vida de nuestros seres queridos.

La escasez en los servicios de salud, el poco acceso a los planes de jubilación, el restringido acceso al mercado laboral formal, la reducida posibilidad de movilidad urbana, entre otras, advierten una limitada satisfacción de necesidades básicas en este grupo poblacional, existen estudios que demuestran el miedo que sufren los jóvenes a envejecer, no solo por las limitaciones biológicas propias de la edad sino por las condiciones sociales y económicas que se viven en el presente que visualizan una catastrófica situación en el futuro.

Es importante visualizar que los tipos de apoyo que se requieren en la adultez están enfocados a 4 aspectos prioritarios: apoyo material, apoyo instrumental, apoyo emocional y apoyo cognitivo, algunos hacen referencia a apoyos concretos que podemos cuidar desde la vida personal y familiar, otros enfocados a los servicios que el estado debiera favorecer y que lamentablemente no visualiza como prioritarios.

El apoyo material hace referencia a contar con dinero de manera regular, a contar con comida, ropa, pago de servicios; El apoyo instrumental se refiere a contar con acceso a servicios de transporte adecuado, con ayuda en las labores del hogar, con cuidado de calidad y acompañamiento; El apoyo emocional hace referencia a contar con personas de su confianza, posibilidad de contar con afectos cercanos que permitan la expresión de sentimientos, que se cuente con visitas periódicas, el ser escuchado y valorado; Finalmente, apoyo cognitivo, que hace referencia a cuidados adecuados que permitan una calidad de vida digna y si el adulto mayor requiere algún servicio específico que cuente con ello para garantizar una salud física y emocional.

La autora es profesora de la **Universidad Iberoamericana Puebla**.

Este texto se encuentra en: <http://circulodeescritores.blogspot.com>

Sus comentarios son bienvenidos