

Amor y sufrimiento en el siglo XXI

Zarazúa Vargas, Daniela

2016-04

<http://hdl.handle.net/20.500.11777/2571>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

AMOR Y SUFRIMIENTO EN EL SIGLO XXI

**Por: Daniela Zarazúa Vargas.*

Dos son las cosas que hacen madurar al hombre: el amor y el sufrimiento –Johann Messner-. La vida actual está controlada por la organización estructural de la sociedad y globalización, por apariencia, el aprendizaje se rige bajo el mismo patrón. Siendo éste infundido a través del sufrimiento. Los diferentes grupos sociales en los que nos hemos dividido como humanidad, han permitido que vivamos de manera superficial y carente de sentido de vida.

El materialismo nos ha llevado a sobrevaluar nuestras relaciones y el significado que le damos a las cosas. Situación que nos lleva a replantearnos como consideramos el amor, felicidad, salud, éxito, etc. Estos son sólo algunos ejemplos de conceptos que han sufrido transformaciones culturales.

Tenemos un bizarro concepto acerca del romance, cortejo y amor, siendo un contrato social del siglo XIX. Lo mismo ha pasado con la autorrealización y el éxito profesional, nos hemos permitido ser guiados por una sociedad que dictamina lo que es correcto y aceptado dentro de la estructura donde se vive, y no por lo que nos hace feliz.

Lo mencionado anteriormente, son sólo ejemplos y causas frecuentes del sufrimiento humano. Si abordamos el sufrimiento desde la perspectiva que nos ofrece la cultura, podemos estudiar estos elementos y el cómo influyen en la construcción social y la manera en la que nos relacionamos con el mismo. Nuestros sentimientos y emociones están contruidos socialmente, esto quiere decir, entonces, que no existe la posibilidad de sentir dolor sin sufrimiento. La cuestión está en preguntarnos de qué forma queremos vivir y aprender.

La autora es profesora de la **Universidad Iberoamericana Puebla**.

Este texto se encuentra en: <http://circulodeescritores.blogspot.com>

Sus comentarios son bienvenidos