

Lenguajes del amor

Castro Fernández de Lara, José Leopoldo

2016-06

<http://hdl.handle.net/20.500.11777/2463>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

LENGUAJES DEL AMOR

**Por: Mtro. Leopoldo Castro Fernández de Lara*

Entre los libros de autoayuda del Sanborns, se encuentra injustamente “los 5 lenguajes del amor” de G. Chapman. El título justifica su colocación en las librerías –justo al lado de lo esotérico- pero el contenido no tiene desperdicio. La idea de fondo es simple; el amor es universal. Concretamente el amor de pareja pues todos lo estamos buscando; quienes no lo tienen se asoman y quienes lo tienen se preguntan si eso es todo o hay más... el matrimonio es la construcción máxima de lo que el amor romántico puede ser. Es el fin del noviazgo, es el ideal de los cuentos y la culminación del compromiso. Hasta aquí todo bien pero ¿y luego? ¿Qué sucede –y así empieza el libro- después de la boda? ¿Es posible ser feliz con alguien después de la boda, después de 10, 20, 30 años? y el autor habla de 5 formas de trabajar el amor, de 5 lenguajes. Sencillos pero a la vez retorcidos que si aprendemos a *hablar* nos ayudarán a entender por qué queremos como queremos y por qué queremos que nos quieran de una manera y no valoramos otras formas.

Eso mismo aplica para nuestra pareja con lo cual la cosa se complica pues somos dos personas con estilos de querer diferentes que esperamos algo de nuestra pareja que a su vez espera Dios sabe qué... en fin. Lenguaje número 1: palabras de afirmación. En algún momento dice que nuestra pareja tiene un potencial de amar a la espera de que alguien le ayude a sentirse segura de mostrarlo finalmente. El estar dando reforzamiento positivo puede ser una forma de amor o puede ser una tortura... dependiendo quién lo reciba y he aquí la importancia del lenguaje del amor pues hay que saber lo que es valioso para uno mismo y la pareja. Y darlo. Y recibirlo.

Lenguaje número 2. Tiempo de calidad. ¿Cuánto? Cinco minutos, dos horas... y ¿haciendo qué? Viendo la tele, hablando, comiendo... lenguaje número 3: actos de servicio. Tache para los que esperan que les hagan todo. Tache para quienes no dan importancia a los detalles para su pareja. Lavar los platos no es una tarea, vaciar el cesto de la ropa sucia, hacer esa llamada por teléfono, todo ello puede ser la diferencia. Lenguaje número 4: regalos. No caros ni baratos, sino detalles, generales o específicos que demuestren el amor. Lo que al otro le guste. Si tú esperas que te haga una carta y te doy una bolsa de marca tampoco sirve. Si quieres una bolsa de marca y te doy una carta... bueno.

Lenguaje número 5: contacto físico. El justo para ser felices. Puede ser mucho, puede ser poco. Puede que te ahogue con abrazos o que yo necesite que me comas a besos para estar seguro de que me quieres. 5 lenguajes que ya se ve que no son fáciles de *hablar* pero bueno. Nadie dijo que amar y ser amado fuera fácil. Si lo logras por favor cuéntanos cómo le hiciste.

El autor es profesor de la **Universidad Iberoamericana Puebla**.

Este texto se encuentra en: <http://circulodeescritores.blogspot.com>

Sus comentarios son bienvenidos