Universidad Iberoamericana Puebla

Repositorio Institucional **http://repositorio.iberopuebla.mx**

Círculo de Escritores Artículos

Las neuronas espejo

Bárcenas Pozos, Laura Angélica

2014

http://hdl.handle.net/20.500.11777/2074

http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf

Las neuronas espejo

Por: Dra. Laura Angélica Bárcenas Pozos

La semana pasada vi en Facebook un video en el que se puede apreciar como una mujer, completamente sana y con toda la posibilidad de moverse, porque no presenta ninguna discapacidad física, llega en su automóvil a un centro comercial de la ciudad de Puebla para tomar una clase de pilates y ocupa un lugar para personas con discapacidad.

57 minutos después sale y se encuentra que en el piso del estacionamiento hay dibujadas con gis varias flechas apuntando a su auto, con mensajes que indican que es una inconsciente e irrespetuosa, porque ocupa un lugar que ella no necesita. Sin disculparse, se sube corriendo a su auto, arranca y huye a toda velocidad. Claro que no faltó, quien le tomara el video delatador.

Más allá del video y de lo que muestra, me quedé pensando qué hace que una persona con posibilidades económicas y con cierta educación no se tome un tiempo para considerar las necesidades de las personas con discapacidad. Además en el video se observan varios lugares desocupados en el estacionamiento, pudo haber ocupado cualquier otro, pero no quiso por no caminar unos pasos más.

Recordé que apenas escuché hablar de las “neuronas espejo”, que son un grupo de neuronas que tenemos los seres humanos y que tienen mayor nivel de desdoblamiento, que permiten desarrollar aprendizajes de ciertas conductas o actitudes que se observan en otros y que están altamente relacionados con la empatía y que las mujeres tenemos un mayor número, por lo que tendemos a ser más sensibles a las emociones de los otros.

Así que, tener una consideración por el otro, es decir, tener una empatía desarrollada, es una cuestión de educación, pero no de lo que te enseña la escuela, sino de lo que se aprende con la familia, y por eso se dice que el ejemplo arrasa, pues nuestras neuronas espejo están aprendiendo a comportarse de cierta manera a partir de observar lo que otros hacen, por lo que el desarrollo de la empatía está en los padres.