

Ecos del alma y la tierra

Vásquez Chávez, Carla

2025-03-31

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/6285>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

"Ecos del Alma y la Tierra"

Carla Vásquez Chávez

En la casa común, el viento susurra,
historias de angustia, de ansiedad que apura.
La Tierra, cansada, nos pide un abrazo,
mientras el alma grita en su propio espacio.

La unión familiar, un refugio seguro,
pero los adolescentes viven su muro.
Entre cambios bruscos y presiones sociales,
sus pasos vacilan, sus sueños son frágiles.

La depresión calla, se esconde en silencio,
mientras el planeta clama con esfuerzo.
¿Cómo sanar heridas que no se ven?
¿Cómo cuidar el mundo si no nos sostenemos bien?

La ansiedad es un río que fluye sin rumbo,
la angustia, un eco que no tiene voz.
Pero en la familia, hay luz y calor,
un faro que guía en medio del dolor.

La Tierra nos une, nos llama a actuar,
a sanar nuestras almas y también el lugar.
Porque cuidar el mundo es cuidar el ser,
es abrir los ojos, es aprender a crecer.

Los cambios sociales, veloces y fuertes,
nos llevan a dudas, a veces a suertes.
Pero en la unión familiar hay raíz y sostén,
un hogar que protege, un amor que va y viene.

Así, entre ansiedades y cielos grises,
la esperanza florece en pequeños matices.
Cuidemos la casa, cuidemos el alma,
que, en esa armonía, hallaremos calma.