

# Un día de arena y mar

Vega Aspinwall, Valeria

2025-05-16

---

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/6226>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

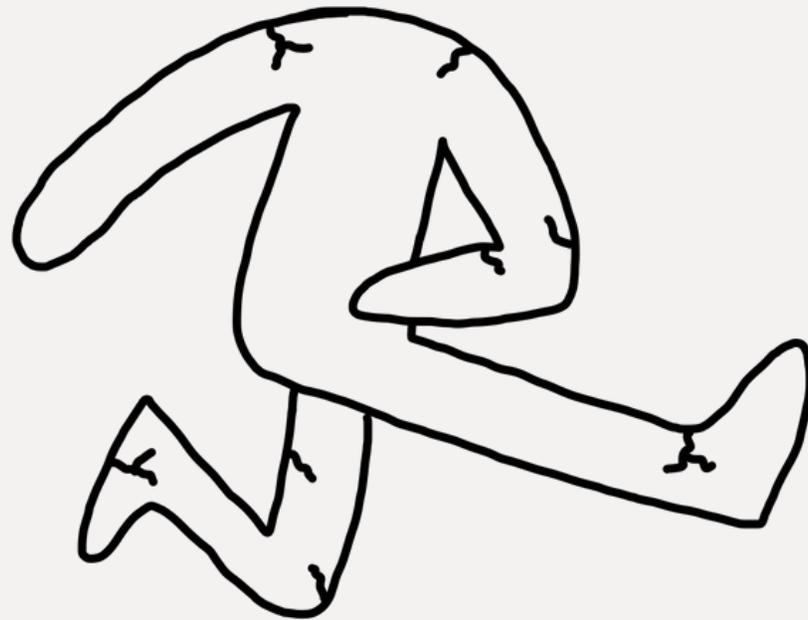
# Un día de arena y mar

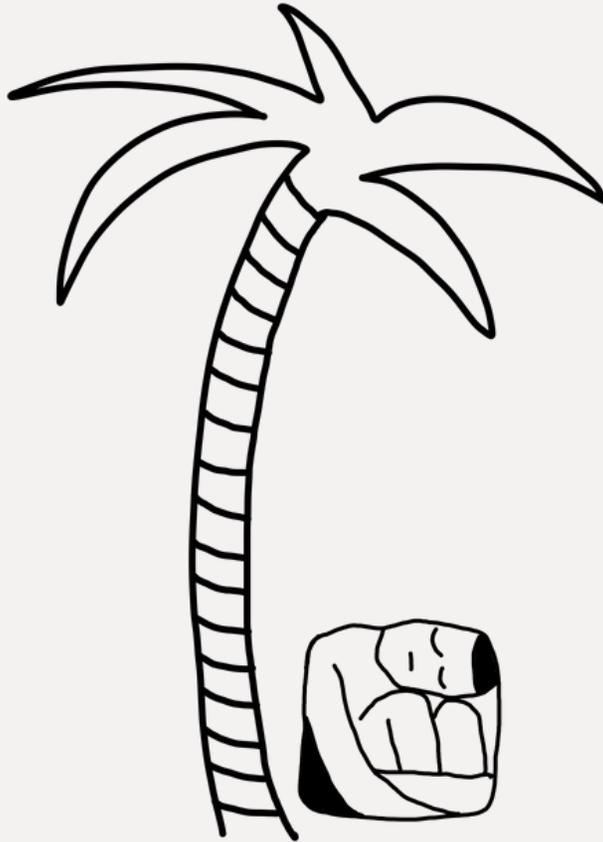
Elaborado por: Paola Mota y Valeria Vera

Mis hombros arden como un día de arena y mar.



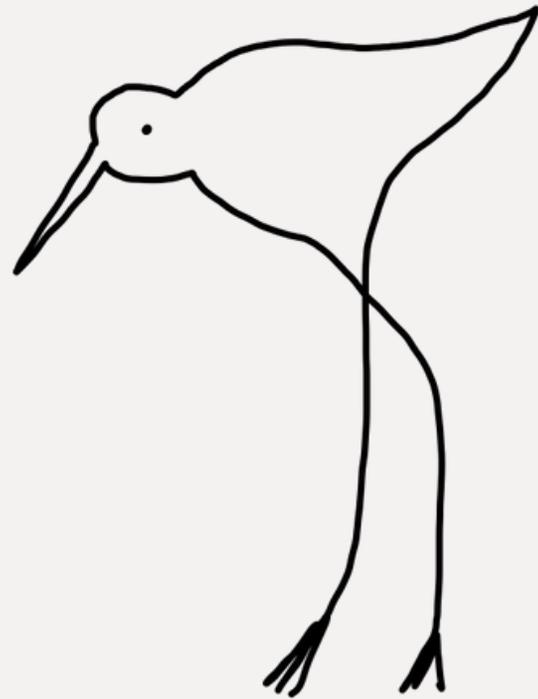
Me siento exhausto y frágil.





Busco un refugio en las palmas de gran altura.

Las gaviotas me aturden.



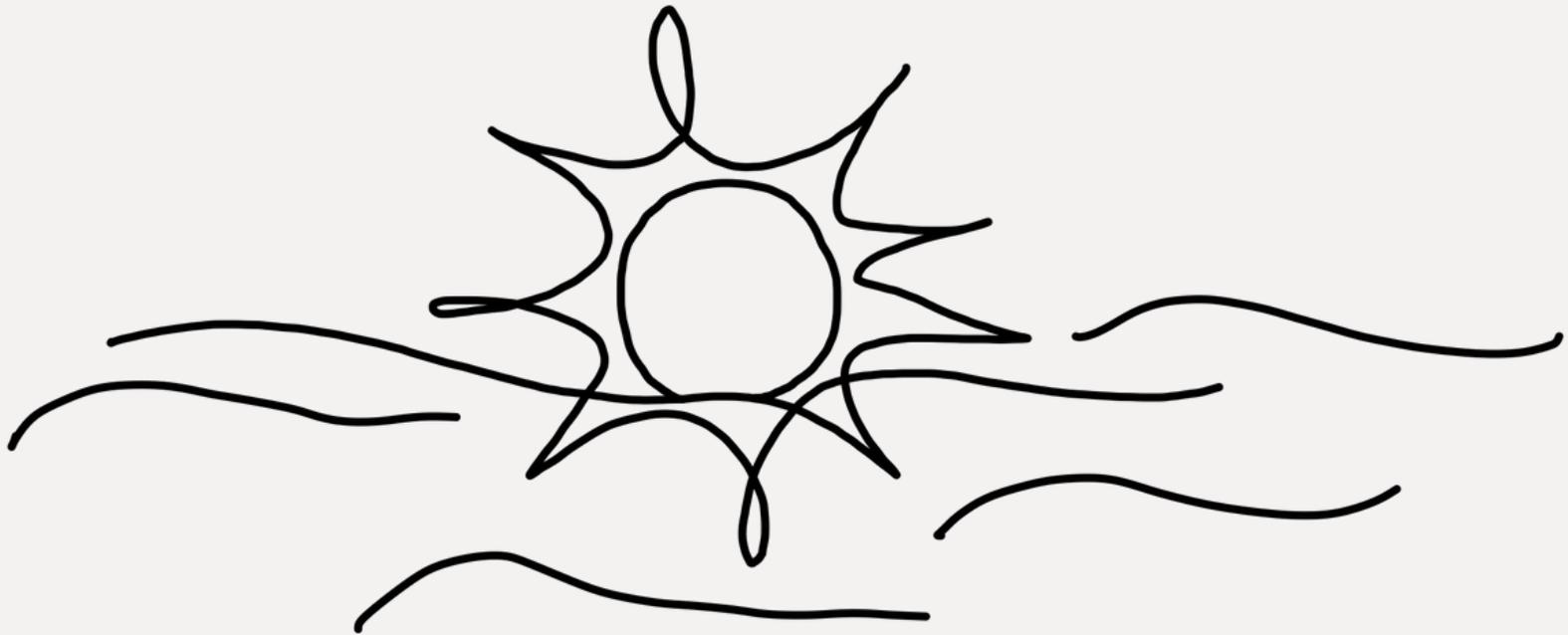


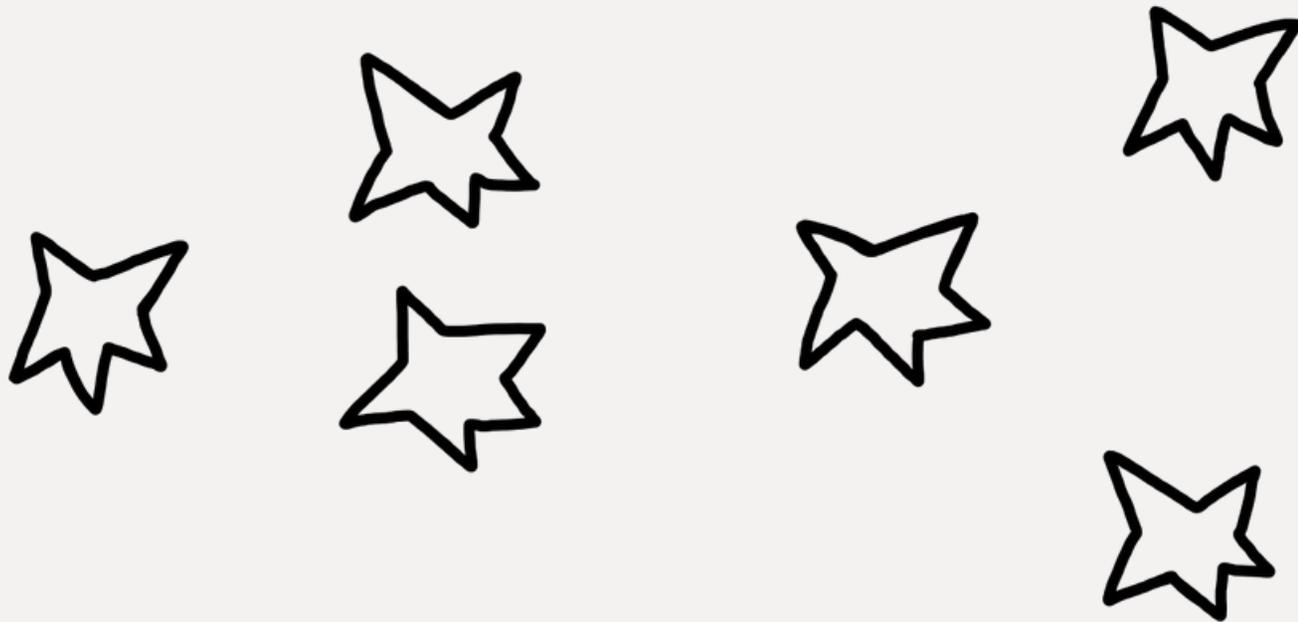
Prefiero compartir mis penas con el mar.



Sus olas se apropian de mi cuerpo, me consumen,  
y me alejan de la orilla.

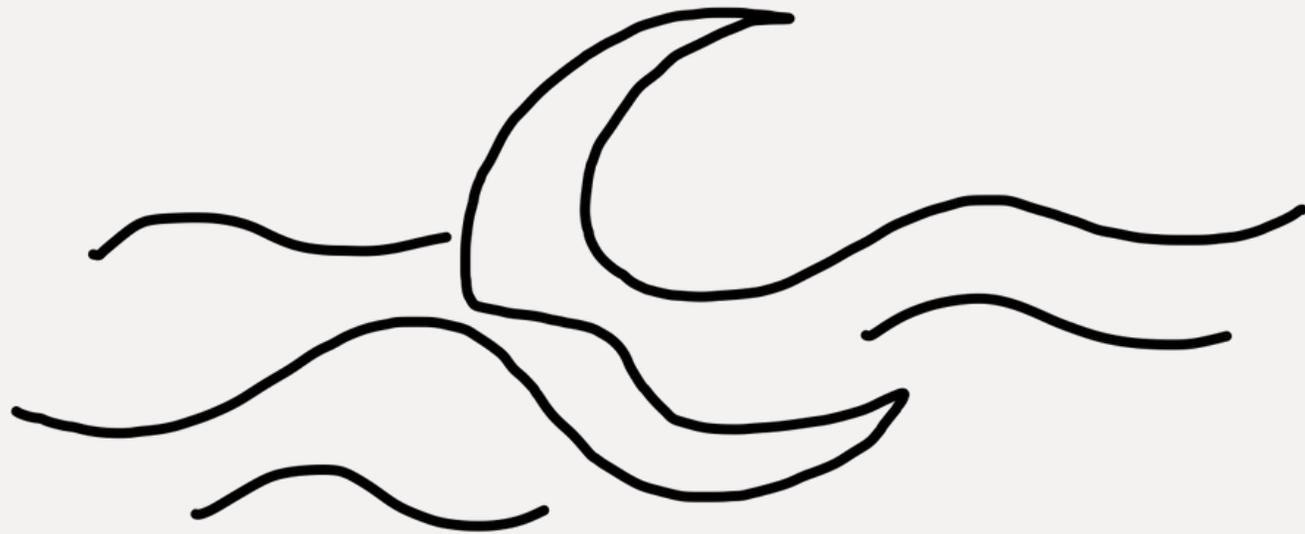
El sol se acerca pero me siento más lejos de la luz.





Las estrellas sobre mí me apagan.

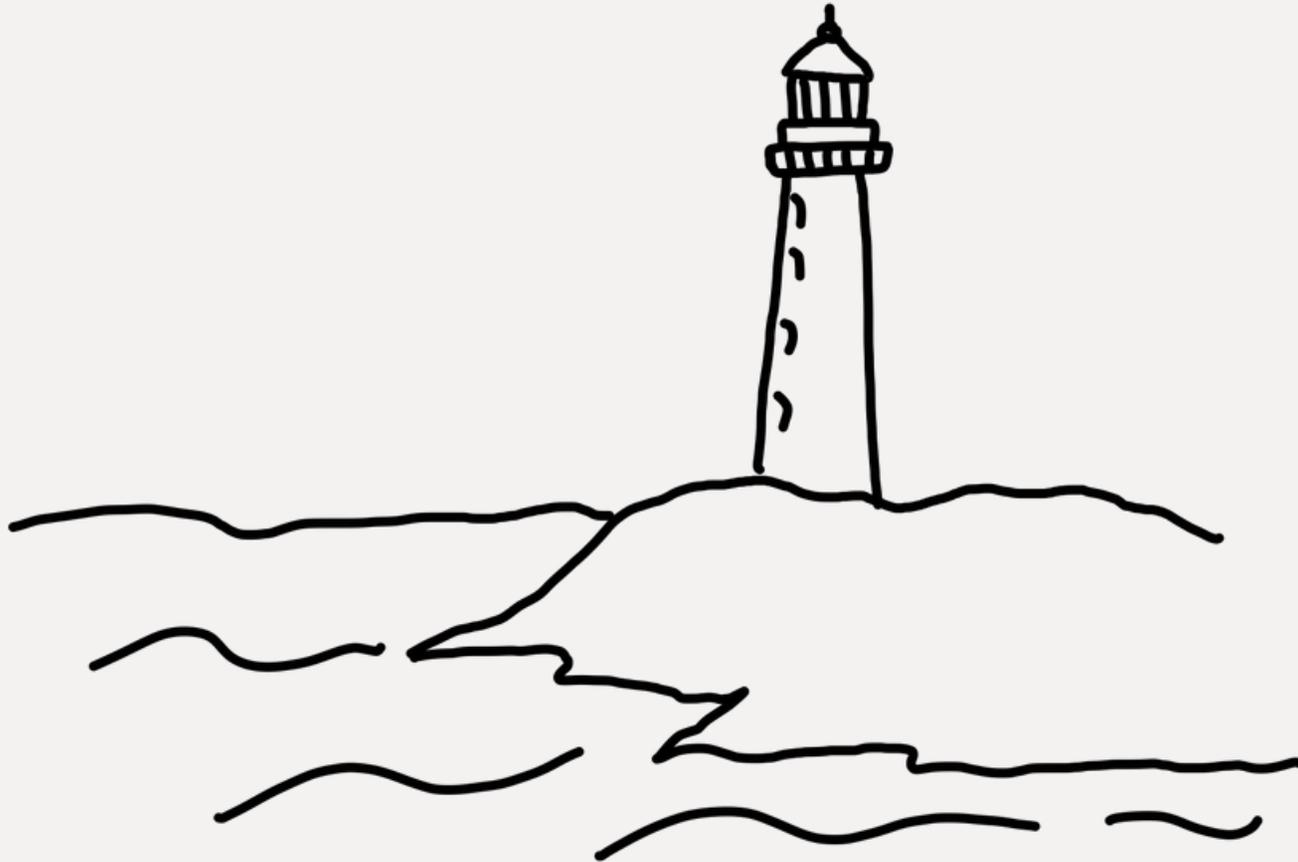
La luna transforma al mar.  
Me es extraño y violento.



Busco una salida, una sirena, una guía.



Mi soledad es lo único que puedo abrazar;  
es mi faro, mi salvavidas.



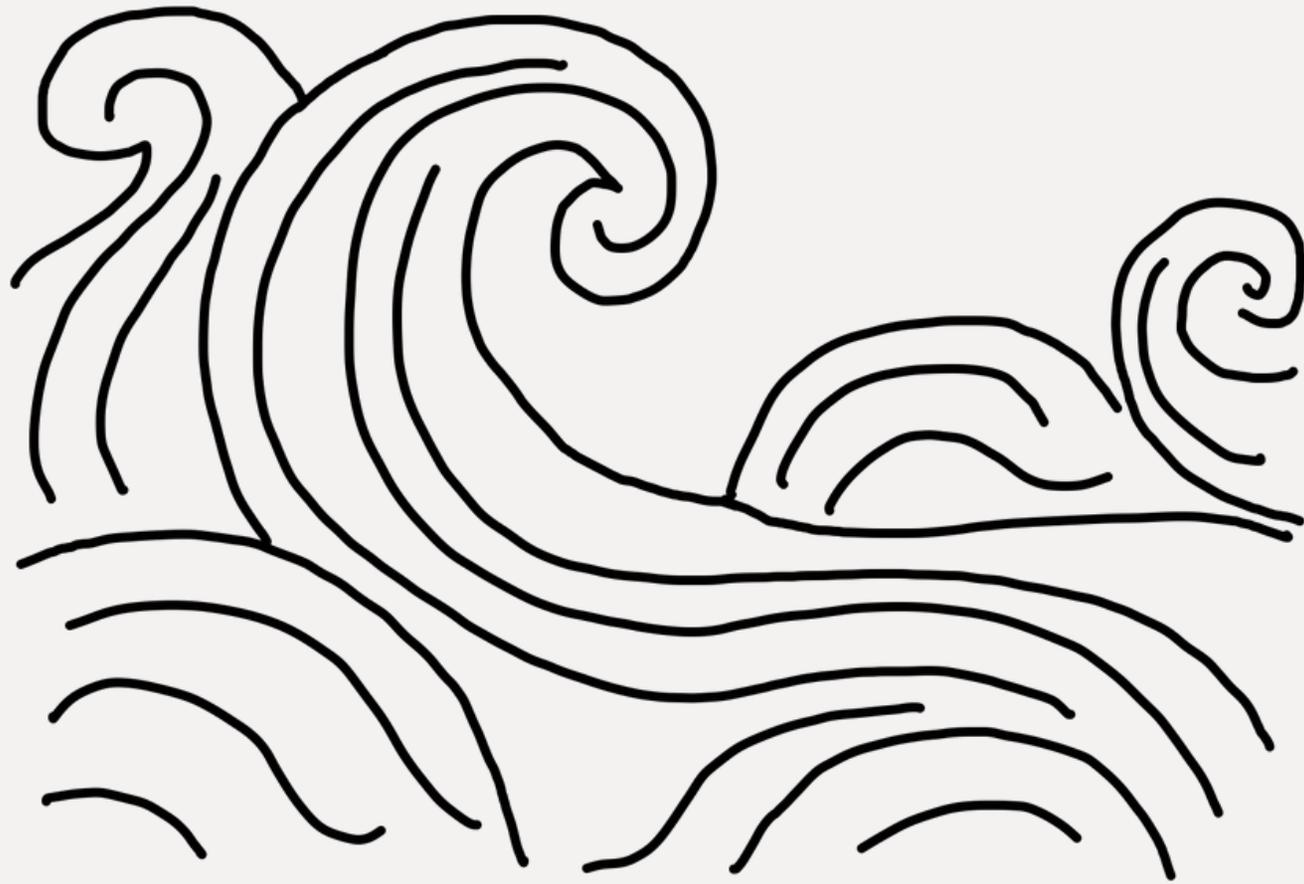
Nado contra corriente, pero no funciona.



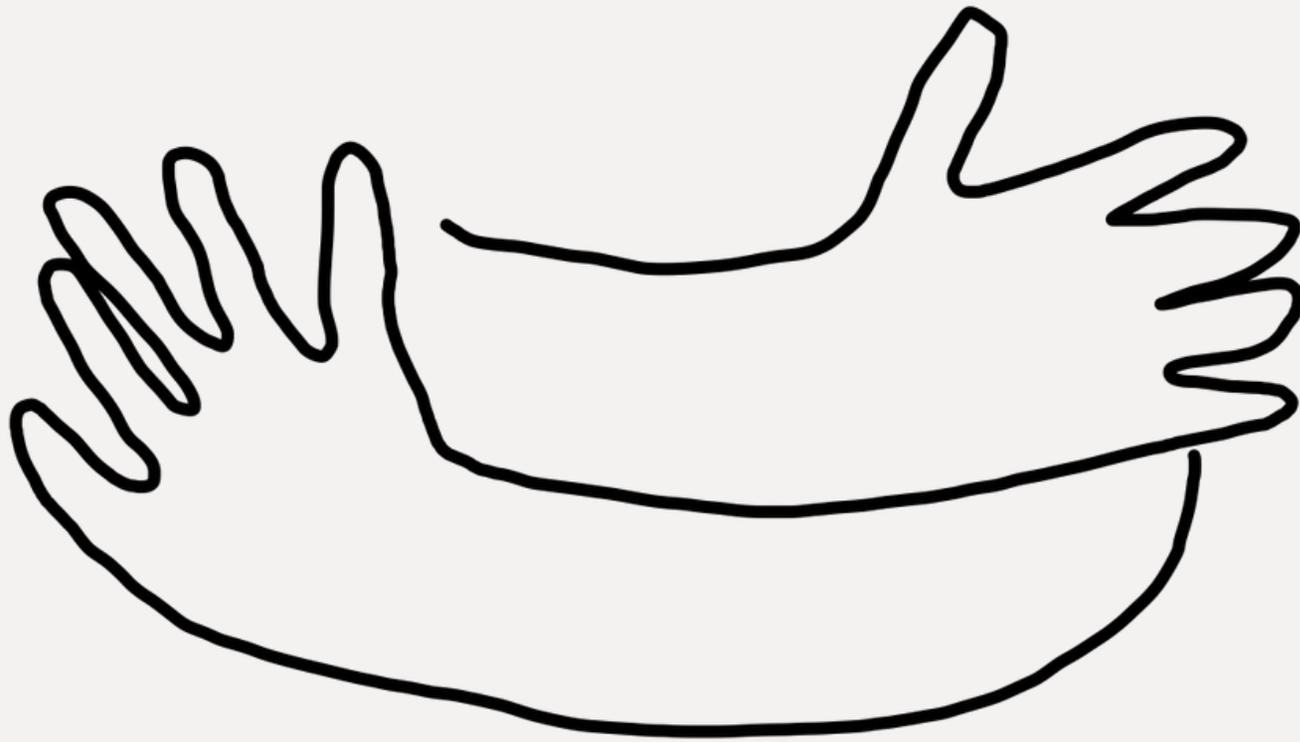
Dejo mi cuerpo suspendido.



Las olas me revuelcan y vuelvo a nadar.



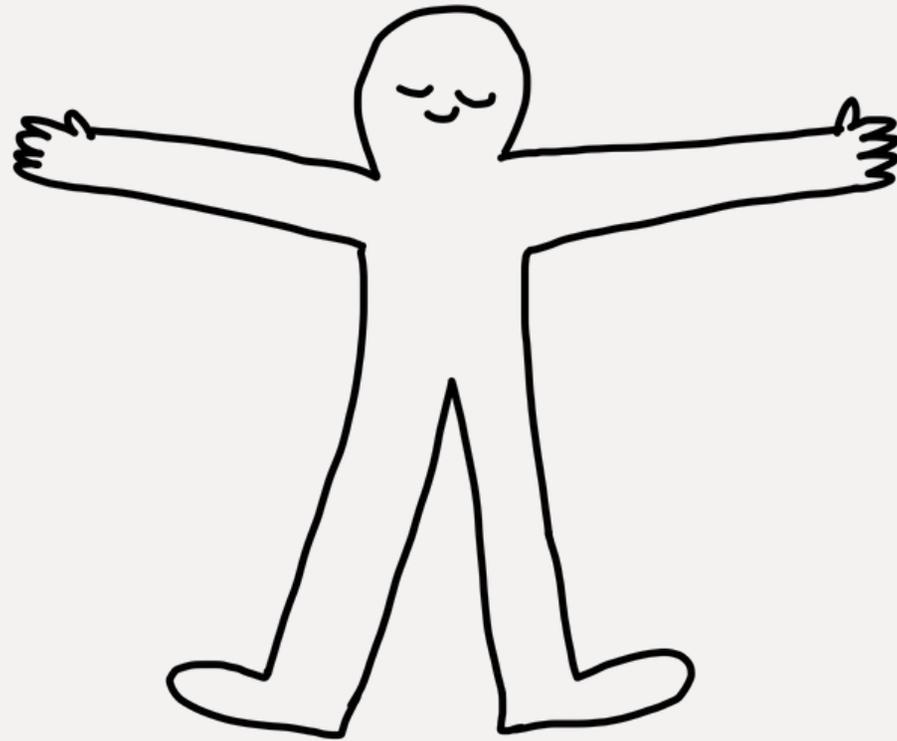
Finalmente, mis brazos envarados  
derrotan al mar.



Me encuentro nuevamente en la orilla.



Recostado y bronceado en un día de  
arena y mar.



Fin.