

Linealidades encontradas: Instituto de seguridad alimentaria y desnutrición

Sánchez Pérez, Erica

2024-12-12

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/6172>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

**CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN
NUTRICIÓN Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA DE PUEBLA**

**ARQUITECTURA, NUTRICIÓN Y
SEGURIDAD ALIMENTARIA**

**SEMINARIO DE METODOLOGÍA INTEGRAL
ALUMNA: ERICA SÁNCHEZ PÉREZ
TUTORA: DRA. ANGELICA PEREZ RAMOS
PRIMAVERA 2023**



Universidad Iberoamericana Puebla.

Tesina de Arquitectura.

Alumna: Erica Sánchez Pérez.

Tutora: Dra. Angelica Pérez Ramos.

Materia: Seminario de metodología integral.

Puebla, mayo, 2023.

**ARQUITECTURA,
NUTRICIÓN Y SEGURIDAD
ALIMENTARIA**

**CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN NUTRICIÓN
Y SEGURIDAD ALIMENTARIA DE PUEBLA**

Resumen

Las personas con inseguridad alimentaria en el estado de Puebla abarcan el 28.5 por ciento, 8.5 puntos porcentuales más que hace tres años (Enciso, A. 2021), es alarmante lo rápido que han aumentado las cifras sobre este problema y más aun con la llegada del COVID-19, debido a que las medidas aplicadas a raíz de la pandemia por COVID-19 han implicado un aumento en la prevalencia de la inseguridad alimentaria por la disminución de ingresos y el aumento de precios en los alimentos. Esto provocó que el 30.8% de la población de Puebla carezca de acceso a una alimentación nutritiva y de calidad, según la Dra. Yuritzin Flores Puig, titular de la oficina de Rimisp en México (2021).

La desnutrición es provocada por el consumo insuficiente de nutrientes y puede reducirse logrando una seguridad alimentaria nutricional. Que la población cuente con seguridad alimentaria significa que estará en un estado que goce de acceso a los alimentos que necesitan en cantidad y calidad adecuada.

Palabras clave

inseguridad alimentaria, desnutrición, COVID-19, pandemia, disminución de ingresos, alimentación nutritiva.

CAPITULADO

CAPÍTULO 1

Planteamiento del problema

- 1.1 Antecedentes del tema a abordar
- 1.2 Problemática
- 1.3 Causas y Efectos

CAPÍTULO 2

Estado de la seguridad alimentaria

- 2.1 Perspectiva local
- 2.2 Perspectiva nacional
- 2.3 Perspectiva internacional

CAPÍTULO 3

Propuesta

- 3.1 Objetivos
- 3.2 Justificación
- 3.3 Posturas teóricas o Marco Teórico
- 3.4 Agentes de financiamiento

CAPÍTULO 4

Conclusiones

CAPÍTULO 5

Fuentes de información

CAPÍTULO 1

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1 Antecedentes

En México seis de cada diez hogares (59.1%) se encuentra en inseguridad alimentaria, traduciéndose en alrededor 20,734,000 hogares, según el Instituto Nacional de Salud Pública (2022). La inseguridad alimentaria tiene grandes costos humanos, sociales y económicos, pues se asocia a la pérdida de productividad, menor aprovechamiento del potencial humano y crea síntomas de exclusión social, haciendo que este grupo sea aún más vulnerable. Con la llegada del Covid-19 el aumento de inseguridad alimentaria ha aumentado y según los resultados de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (Ensanut, 2021) sobre Covid-19, del Instituto Nacional de Salud Pública (INSP) destacan que son los hogares rurales donde se observó una mayor proporción de inseguridad alimentaria, con un porcentaje general de 71%, de los cuales 39.7% fue leve, 19.2% en moderada y 12.1% en severa. Ensanut, 2020, Imagen 1.

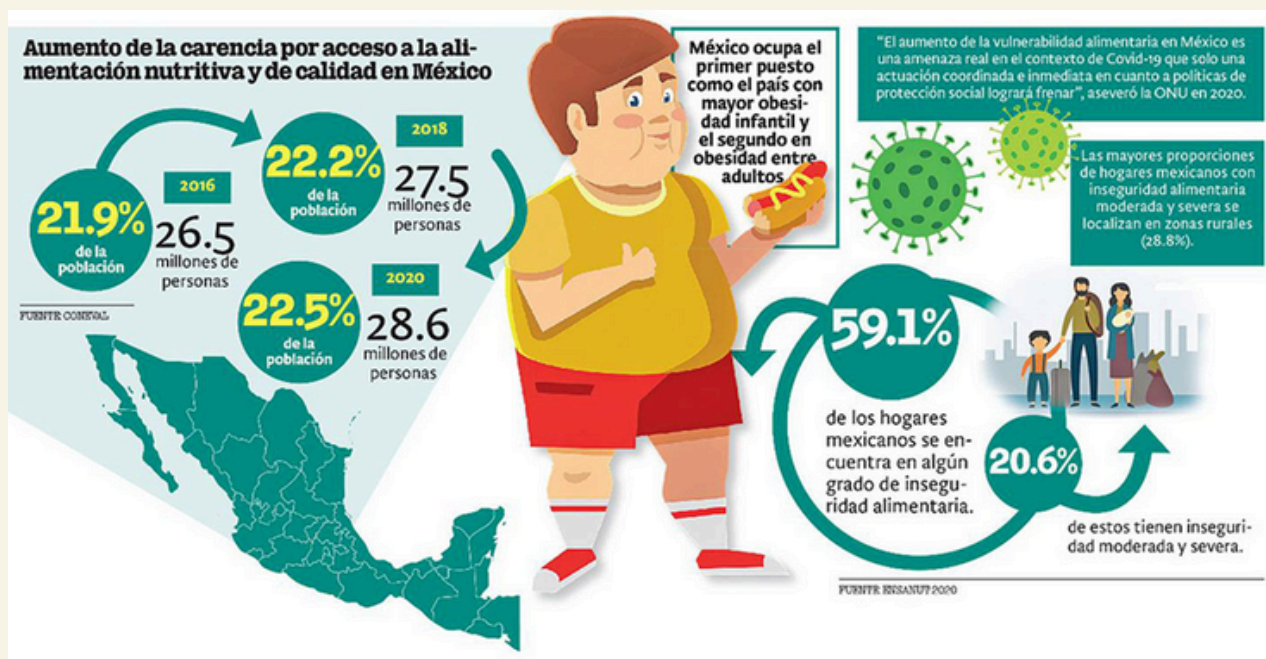


IMAGEN1: Grafico de aumento de la carencia por acceso a la alimentación nutritiva de calidad en México, (Ensanut, 2020).

Según el Instituto Nacional de Salud Pública (2022) señala que en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2020 Covid-19, entre los años 2018 y 2020 hubo un incremento de la inseguridad alimentaria de 5.8 puntos porcentuales que va de 32.8% en 2018 a 38.6% en 2020, esto estuvo relacionado con un deterioro en la calidad y diversidad de la dieta de los miembros del hogar, como consecuencia de la falta de dinero o recursos para la compra de alimentos. De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (2022) en México los grupos de población más vulnerables a la inseguridad alimentaria son los que se encuentran en pobreza, los que habitan en las zonas rurales,

Protocolo de investigación

así como los que son hablantes de una lengua indígena, este sector se concentra en los estados del sureste: Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz y Puebla. En estos estados, la población tiene un menor acceso económico para adquirir alimentos nutritivos, tiene, acceso restringido al sistema de salud y a servicios de saneamiento ambiental, además de menor conectividad e infraestructura, en comparación con los grupos de población que habitan en zonas urbanas o con mayor riqueza.

El Centro de Estudios para el Desarrollo Rural Sustentable y la Soberanía Alimentaria (CEDRSSA) señala que las entidades federativas donde han crecido las contribuciones sectoriales como son los casos de Jalisco, Michoacán, Sinaloa, Veracruz, Chihuahua, Puebla y Guanajuato obedece a que han orientado sus inversiones hacia cultivos comerciales de exportación basados en la incorporación de alta tecnología y elevados consumos de agua, pero esta alternativa contribuye a una mejor estabilidad de la balanza comercial y no un mejoramiento en los niveles de seguridad alimentaria. Esto hace visible el hecho que Puebla tiene una inseguridad alimenticia que ha traído consigo desde sus primeros años como inversionista y dejando de lado la seguridad alimenticia del estado.

En la Ciudad de Puebla se realizó la presentación de resultados de la Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México por parte de Rimisp- Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (2021) dando a conocer el estado en el que se encontraba Puebla. Las investigadoras a cargo del estudio, Marisol Galicia Ramírez y Janet Meléndez Campillo, explicaron la situación de la prevalencia de Inseguridad Alimentaria en el estado a partir de un enfoque de territorios funcionales, en donde se identifica que un 31% de la población rural enfrenta una situación de inseguridad alimentaria grave mientras que en los territorios urbano-rurales es del 29% y solo el 61% de los territorios urbanos tiene cubierta sus necesidades alimentarias.

La Dra. Yuritzin Flores Puig, titular de la oficina de Rimisp en México (2021) señaló que los datos de prevalencia de seguridad alimentarían en el estado son alarmantes y críticos por el alto nivel de pobreza, ya que, de acuerdo con el último informe de CONEVAL, el estado de Puebla ocupa el 3er lugar a nivel nacional precedido de Chiapas y Guerrero. Por lo que el 30.8% de la población de Puebla carece de acceso a una alimentación nutritiva y de calidad.

Según la encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación realizada vía telefónica en los estados de Puebla y Tabasco en México durante el periodo de diciembre de 2020 a enero de 2021. El informe se realizó considerando el enfoque de territorios funcionales para identificar las diferencias y similitudes al interior de las entidades encuestadas; en el caso de la seguridad alimentaria se utilizó la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria de la FAO,

mientras que la riqueza de los hogares se estimó de acuerdo con la metodología propuesta por el Proyecto de Opinión Pública de América Latina. El objetivo de esta encuesta fue identificar el impacto de la pandemia por COVID-19 en la alimentación de la población, principalmente de aquellos habitantes de territorios rural-urbanos. El Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (2021) señala los siguientes hallazgos según la encuesta realizada:

- La prevalencia de inseguridad alimentaria de moderada a grave aumentó en los dos estados, una de las causas es la reducción de ingresos en los hogares.
- La prevalencia de inseguridad alimentaria fue más alta en los territorios rurales.
- Las mujeres presentaron un porcentaje mayor de inseguridad alimentaria que los hombres.
- Las estrategias que implementaron los hogares se enfocan a reducir los gastos, principalmente en alimentos, salud y educación.
- Las preferencias sobre los lugares donde se adquieren los alimentos se modificaron durante la pandemia.
- Las acciones gubernamentales para enfrentar la pandemia fueron insuficientes. En contraste con el apoyo recibido por parte de familiares y amigos.

Con lo anterior podemos decir que la inseguridad alimentaria provoca una inestabilidad social, política y económica, pues surge cuando las personas carecen de acceso seguro a una cantidad de alimentos suficientes para el crecimiento y desarrollo normal para las personas. (Cuartoscuro, 2020.) Imagen 2



IMAGEN2: Los hogares con niñas, niños y adolescentes sufren mayores afectaciones económicas, psicológicas y sociales por la pandemia, (cuartoscuro | expansión política, 2020)

1.2 Problemática

La desnutrición e inseguridad alimentaria en el estado de Puebla es un problema que ha venido afectando a la población más vulnerable, estos son los que se encuentran en pobreza, los que habitan en las zonas rurales y los hablantes de alguna lengua indígena, provocando una inestabilidad social, política y económica pues estas tiene un menor acceso económico para adquirir alimentos nutritivos, tienen un acceso restringido al sistema de salud y a servicios de saneamiento ambiental, esto surge debido a que las personas carecen de un acceso seguro a una cantidad de alimentos suficientes para el crecimiento y desarrollo normal para las personas, además, el poco acceso que tiene ha alimentos es de muy baja porción nutrimental, haciendo que consuman productos altos en grasas y poco nutritivas. Estos grupos vulnerables tienden a tener grandes costos sociales y económicos pues están asociados a la pérdida de productividad, que tienen menor aprovechamiento del potencial humano, además de que suelen tener exclusión social, haciendo de este aún más vulnerable.

La desnutrición es provocada por el consumo insuficiente de nutrientes y puede reducirse logrando una seguridad alimentaria nutricional. Que la población cuente con seguridad alimentaria significa que estará en un estado que goce de acceso a los alimentos que necesitan en cantidad y calidad adecuada.

En la Ciudad de Puebla se realizó la presentación de resultados de la Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México por parte de Rimisp- Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (2021) dando a conocer el estado en el que se encontraba Puebla. Las investigadoras a cargo del estudio, Marisol Galicia Ramírez y Janet Meléndez Campillo, explicaron la situación de la prevalencia de Inseguridad Alimentaria en el estado a partir de un enfoque de territorios funcionales, en donde se identifica que un 31% de la población rural enfrenta una situación de inseguridad alimentaria grave mientras que en los territorios urbano rurales es del 29% la diferencia de los territorios urbanos en donde un 61% de los entrevistados tienen cubiertas sus necesidades alimentarias.

Con la llegada del Covid-19 los precios en los productos de la canasta básica aumentaron, y consigo la inseguridad alimentaria, los municipios más afectados son Puebla, Atlixco, San Martín Texmelucan, Tehuacán, Teziutlán y Cautlancingo. Esto provoco que las personas en pobreza extrema o aquellos que se quedaron sin empleo, tuvieran una inseguridad alimentaria, así lo señaló José Miguel Rojas, director general del Banco de Alimentos Cáritas en Puebla. "El alza de precios fue una situación económica muy difícil para las personas en pobreza extrema y para aquellos que perdieron su empleo o están gastados por los tratamientos del virus Sars-Cov-2" informo el director general del Banco de Alimentos Cáritas en Puebla (2020). (Diaz, B., 2020), Imagen 3.

“El alza de precios fue una situación económica muy difícil para las personas en pobreza extrema y para aquellos que perdieron su empleo o están gastados por los tratamientos del virus Sars-Cov-2” informo el director general del Banco de Alimentos Cáritas en Puebla (2020). (Díaz, B., 2020), Imagen 3.



Imagen 3: Covid-19 provoca alza en canasta básica e inseguridad alimentaria (Díaz, B. | Sol de Puebla, 2020)

Miguel Rojas argumentó que el alza de precios se debe a una economía injusta, ya que las personas que producen los alimentos no son quienes reciben el beneficio, si no aquellos que tuvieron el capital necesario para comprar y comercializar los productos a un precio mayor. Haciendo que los productores se quedaran y tuvieran un desabasto de alimentos, incrementando la inseguridad alimentaria con ello. Durante el inicio de la pandemia también hubo desabasto de productos. “En Puebla las personas hicieron compras de pánico y provocaron un desabasto de alimentos impresionante (...)

Quienes no lograron comprar se quedaron con dos problemas, el desabasto y el alza de precios” señala el director general del Banco de Alimentos Cáritas en Puebla. Sin embargo, también señala que el hambre es la peor guerra que ha perdido el hombre, debido a que en Puebla hay un millón 500 mil personas que realizan una comida al día. De acuerdo con un estudio del INEGI realizado en 2018, 518 personas murieron en Puebla por falta de alimentación.

Según la Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México por parte de Rimisp- Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (2021) La población de Puebla fue quien tuvo un mayor impacto puesto que presentó un aumento de 28.9 puntos porcentuales en comparación a los datos de inseguridad alimentaria (20%) de 2018. Partiendo de esto se puede observar que la inseguridad alimentaria va en aumento haciendo que este problema se haga cada vez mayor, recalcando que las zonas rurales tienen el porcentaje mas alto y de estas zonas, las mujeres son las más afectadas.

1.3 Causas y efectos de la problemática

Las causas de la problemática expuesta han sido identificadas con distintos orígenes: gubernamental, salud, social, cultural y arquitectónico. Durante en el periodo de 1993-2017, el arroz, maíz, frijol y trigo presentaron crecimientos negativos. El sorgo y la soya - insumos esenciales para la producción de carne, leche y huevo- mantienen una situación similar; a diferencia de frutas, hortalizas y otros productos denominados comerciales como el café o la caña de azúcar que registran crecimientos positivos, si bien no son básicos (Torres y Rojas, 2018). A través de esto nos damos cuenta que la producción de recursos básicos es menor y los recursos que no son básicos ni esenciales tienen un incremento de producción gracias al mal consumo de alimentos que tienen los ciudadanos, pues tienden a consumir insuficientes nutrientes a tal punto de llegar a la desnutrición. El tener un mal consumo de alimentos se aprende desde pequeños y en México no es un secreto que la publicidad de alimentos y bebidas dirigida a niños suele ser de productos con baja o nula calidad nutricional y alto contenido de grasa, sal y azúcar (CD, 2018) provocando que los niños ingieran productos de mala calidad y poco saludables, haciendo que estos entren en un estado de desnutrición. También provoca que los niños tengan malos hábitos alimenticios desde pequeños, colocándolos en un grupo vulnerable sobre este problema. Pero los niños menores de cinco años no son los únicos afectados, sino que también, adolescentes, mujeres en edad fértil y adultos mayores tienen un desequilibrio a la ingesta de energía por deficiencia o exceso de alimentos y un consumo escaso de micronutrientes, provocando que haya un baja talla, anemia, sobrepeso u obesidad, desnutrición, enfermedades crónicas y síntomas depresivos, según el Instituto Nacional de Salud Pública (2022). (Martínez, C., 2022), Imagen 4.



IMAGEN4: Desnutrición y carencia alimentaria en Puebla (Martínez, C. | Sol de Puebla, 2022)

Protocolo de investigación

Gracias al Covid-19 hubo un deterioro en la calidad y diversidad de la dieta de los miembros del hogar en zonas rurales de México, esto provocó un incremento de la inseguridad alimentaria de 5.8 puntos porcentuales que va de 32.8% en 2018 a 38.6% en 2020 según el Instituto Nacional de Salud Pública (2022). Las acciones gubernamentales para enfrentar la pandemia fueron insuficientes, debido que con la llegada del COVID-19 se redujeron los ingresos en los hogares y la inseguridad alimentaria pasó de moderada a grave, según el Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (2021).

A partir de la Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México por parte de Rimisp- Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural, las investigadoras a cargo del estudio, Marisol Galicia Ramírez y Janet Meléndez Campillo (2021), señalan que los resultados muestran que más de la mitad de los hogares en ambos estados (Chiapas y Puebla) obtuvieron menores ingresos en comparación al que recibían antes de la pandemia. Esto provocó que los hogares con jefas de familia presentaran mayores dificultades para mantener sus ingresos en comparación a aquellos con jefaturas masculinas. Una de las causas de esta disminución en el ingreso se debe al desempleo. Debido a que en el 74% del total de hogares, al menos un integrante dejó de percibir ingresos.

Las medidas que emplearon los hogares para enfrentar la disminución de ingresos fue la reducción de consumo de carne y/o pescado y la utilización de ahorros. En contraste, las menos reportadas fueron la migración y los préstamos de las instituciones financieras. La disminución del consumo de alimentos, más evidente en los primeros quintiles de ambos estados (Chiapas y Puebla), afecta directamente la alimentación de los integrantes de los hogares (Galicia & Meléndez, 2021). Esto provocó que las personas reduzcan el consumo de algunos alimentos y por lo tanto tenga un impacto en la alimentación y salud de la población.

El Mtro. Luis Andrés Cabrera Mauleón, profesor e investigador de la facultad de Ingeniería en Agronomía de la UPAEP, dio a conocer que el origen del aumento de precios viene desde los agricultores. Menciona que "Las industrias que comercializan los insumos para el campo aumentaron los precios para recuperar su economía. (...) Lo anterior, provocó que los agricultores invirtieran más a la hora de cosechar. Esto provocó que empezaran a comercializar sus productos a un mayor precio, haciendo que para las personas que perdieron su empleo y los que están en pobreza extrema sea un trabajo mayor el conseguir alimentos.

CAPÍTULO 2

Estado de la seguridad alimentaria

2.1 Perspectiva local

Se han intentado resolver varias causas y efectos del problema planteado de distintas partes entre las cuales se destaca; Apoyos alimentarios que se otorgaron en Puebla a través del DIF estatal, esto fue realizado durante la segunda oleada de COVID en el 2020, en donde Puebla también recibió apoyo de la Agencia Mexicana de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AMEXID). Sin embargo, se encontró que no toda la población fue beneficiada y solo el 55% de los hogares en Puebla recibieron algún tipo de apoyo, dejando al otro 45% de los hogares en el olvido. De acuerdo con los datos de la encuesta realizada se identifica que los apoyos provenían principalmente de los amigos y familiares (Grafico 1) mostrando el apoyo solidario hacia los entrevistados, ayudando con alimentos, dinero o préstamos lo cual deja en evidencia la importancia de las redes y su potencial como capital social para enfrentar situaciones de crisis. Lo anterior reafirma las evidencias presentadas en la sección de estrategias, donde una de las principales, fue la solicitud de préstamos a familiares y/o amigos. En conclusión se puede decir que este intento solo fue útil para el 55% de los hogares en Puebla, puesto que el 45% restante aun padece de inseguridad alimentaria.



GRAFICO1: Tipo de apoyos que recibieron los hogares de Puebla. (Galicia, M. & Meléndez, J. Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México, 2021)

Otra acción detectada fue por parte del Gobierno estatal, en donde se creó el Programa Especial y Emergente Alimentario "Puebla contigo". Este fue diseñado para contribuir a una alimentación correcta en personas con condiciones de vulnerabilidad en el estado de Puebla afectados por el Virus COVID19 en 2020. En donde se recibieron apoyos alimentarios de este programa en 217 Municipios del Estado, en zonas con condiciones de vulnerabilidad, afectados por el virus COVID-19, la entrega de los apoyos fue dada directamente, es decir, casa por casa. Imagen 5



IMAGEN5: Entrega de los apoyos, por parte del Programa Especial y Emergente Alimentario "Puebla contigo", casa por casa. (Gobierno de Puebla, 2022)

Protocolo de investigación

Este programa opera con Inversiones de Recursos Estatales y se entregaron 500 mil apoyos de 25 kilogramos de productos a familias de bajos recursos en los 217 municipios. Sin embargo, los apoyos solo sirven como sustento alimentario e higiénico para familias de 5 personas durante un mes, dejando a familias con mas integrantes aun con carencias alimentarias, haciendo que este intento de solución no solucionara este problema.

Otra de las acciones que fueron tomadas en cuenta por parte de la Fundación Heifer fue el proyecto Hatching Hope, en el año 2022 en donde impulsa la avicultura de traspatio en el estado de Puebla, con el propósito de que las familias en zonas de vulnerabilidad tengan disponibilidad de alimentos que sean de calidad. Con este proyecto se beneficiaron mas de 700 productoras mujeres. Los huevos y la carne de pollo y gallina constituyen una fuente de alimento de alta calidad, apropiada para el consumo de mujeres embarazadas, niños y adultos mayores (Samanta et al., 2018). Sin embargo estos no son solo para consumo propio sino que también son acceso para conseguir otros alimentos por medio del intercambio o venta de estos productos. Para la producción y cuidado de estas aves se empezaron a alimentar con gusanos con el propósito de mejorar la producción de las gallinas criollas, en lugar de grano de maíz, haciendo que este recurso se ocupara para el consumo humano. El hecho de que las gallinas se alimenten con gusanos hace que estas tengan un incremento de producción de huevo de hasta el 66%, también, hay incremento en Kg sobre el peso de las gallinas, provocando un aumento en la producción de alimentos e incremento de economía (Imagen 6). Sin embargo los sistemas avícolas a pequeña escala presentan condiciones de manejo y medidas de higiene y bioseguridad limitadas o ausentes. Son considerados además una fuente importante de diseminación e ingreso de enfermedades infecciosas y sus brotes, tales como la enfermedad de Newcastle, la salmonelosis, la influenza avías y la clamidiasis, el contacto regular con aves silvestres y con otras aves domésticas (Hamilton-West et al., 2012; Schembri et al., 2010), la manipulación, el sacrificio, la venta y el consumo de aves enfermas (Iqbal, 2009) y el contacto entre especies animales de agricultura mixta (Bourret, 2018), son factores que favorecen la transmisión de enfermedades en las aves de traspatio.



IMAGEN6: La Fundación Heifer impulsa el proyecto Hatching Hope | Especial (Anónimo | milenio, 2022)

Situación que empeora, debido al limitado o ausente contacto con veterinarios para la detección temprana de las enfermedades. Haciendo que este proyecto no sea en su totalidad viable pues por una parte beneficia a las familias pero si no se logra tener el cuidado y área que requieren estos animales a la larga terminaría perjudicando a este grupo ya vulnerable.

2.1 Perspectiva nacional

A nivel nacional el problema de inseguridad alimentaria también se ha intentado resolver. Un intento de solución es el programa de Asistencia Social Alimentaria a Personas de Atención Prioritaria en el 2022 por parte del Gobierno de la Republica. En donde los esquemas recomendados para la operación del Programa de Asistencia Social Alimentaria a Personas de Atención Prioritaria en su modalidad de entrega de dotaciones alimentarias y de entrega de raciones en espacios alimentarios, consistía en que cada estado iba a poder sus adaptar sus dotaciones de acuerdo con su contexto y necesidades. Además, la dotación para niños de 2 a 5 años 11 meses no escolarizados deberá estar conformada por al menos 7 insumos diferentes con base en estos criterios y que formen parte de la cultura alimentaria de los beneficiarios. Sin embargo, SEDIF deberá elaborar y entregar solamente 40 menús cíclicos con 2 diferentes diseños para niños de 2 a 5 años 11 meses no escolarizados, dejando a la demás población sin este tipo de apoyo, pues solo tenían contemplado a niños de esta edad. Imagen 7



IMAGEN7: Entrega de insumos por parte del programa Atención Alimentaria a Grupos Prioritarios (Anónimo, 2022).

Otra de las acciones que fueron tomadas a nivel nacional para resolver la inseguridad alimentaria y desnutrición, fue el Programa Desayunos Escolares, por parte del Gobierno de la Republica. Esta inicio desde el 2017, en donde se operó en 32 entidades federativas del país, entregando 964,967,364 desayunos, de los cuales 30 entidades otorgaron desayunos en modalidad caliente y 28 entidades desayunos en modalidad fría. En total estos desayunos se hicieron llegar a un promedio de 6.2 millones de escolares para mejorar su acceso a la alimentación. Los DEC (Desayunos Escolares Caliente), además de cumplir con las mismas características que el DEF (Desayunos Escolares Fríos), requieren una manipulación directa de los alimentos para preparar y entregar en un espacio alimentario.

Debido a que se requiere una manipulación directa en los Desayunos Escolares Calientes durante la preparación de alimentos, existe un mayor riesgo de contaminación, con lo que se incrementa la posibilidad de causar enfermedades transmitidas por alimentos. Haciendo que sea poco fiable, debido a que no se sabe con seguridad las condiciones de salubridad en las que son preparados estos alimentos.

Para llevar a cabo este programa se necesita primero la capacitación enfocada en: Medidas para la recepción de los insumos alimentarios; Medidas para un correcto almacenamiento; Medidas de higiene en el área de preparación de alimentos; Medidas para la manipulación de alimentos; Medidas durante el servicio y consumo de alimentos; Medidas de higiene personal. Esto hace que el proceso sea más tardado, y que la población no acuda a este.

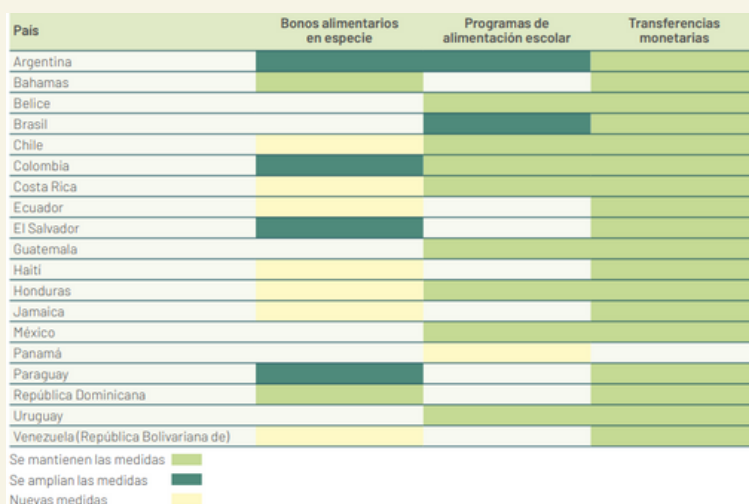
Es un proyecto que ha contribuido en disminuir la Inseguridad alimentaria y desnutrición en los niños que asisten a la escuela, sin embargo deja muchos otros niños en estado de desnutrición e inseguridad alimentaria, además de que al solo dar desayunos no asegura que los niños también consumirán algún otro alimento en el transcurso del día, puesto que algunas veces el desayuno dado en las instalaciones escolares es el único alimento que consumen en el día. haciendo que este proyecto solo beneficie a un grupo vulnerable en un momento del día. Imagen 8



IMAGEN8: Desayuno Escolar que se ofrece por parte del DIF (Maldonado, S. 2022).

2.1 Perspectiva Iternacional

Se han intentado resolver varias causas y efectos del problema planteado por distintas partes a nivel internacional, debido a que la desnutrición e inseguridad alimentaria son un problema de años y que con la llegada del COVID-19 ha empeorado, es por eso que varias organizaciones han puesto en marcha propuestas de solución. Tal como lo hizo la CEPAL y la FAO, en donde, proponen un bono contra el hambre, como complemento al ingreso básico de emergencia propuesto por la CEPAL (CEPAL, 2020b). En donde el menor costo (0,06% del PIB regional) correspondería a la alternativa de cubrir únicamente a las personas en situación de pobreza extrema mayores de 65 años (la población más vulnerable frente al COVID-19) y el mayor costo a la cobertura de toda la población en situación de pobreza extrema. Grafica 2



GRAFICA2: América Latina y el Caribe (19 países): respuesta de los Gobiernos frente a la pandemia, abril de 2020. Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL)/ Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO), sobre la base de datos del Banco Mundial.

En donde se destinaron 23.500 millones de dólares, equivalentes al 0,45% del PIB regional, para este proyecto. y dependiendo de cada situación, esta medida puede ejecutarse a través de transferencias monetarias, canastas de alimentos, cupones de alimentos o programas de alimentación escolar. Lo cual hace que este en contradicción pues este programa solo esta destinado a personas mayores de 65 años y que se encuentren en situaciones de pobreza extrema, dejando de lado a los niños menores de 5 años, adolescentes y mujeres en el olvido aunque también son considerados como población mas vulnerable. Sin embargo el número de personas en situación de pobreza extrema sigue en aumento y se estima que alcanzaría 53,4 millones en las áreas urbanas y 30 millones en las áreas rurales. Afectando así la seguridad alimentaria. Esto solo beneficia a un solo grupo haciendo que los demás sigan en situaciones de desnutrición e inseguridad alimentaria.

Protocolo de investigación

Otras de las medidas que se tomo debido a la contingencia del COVID-19 fue el cierre de fronteras, trayendo como consecuencia el cierre de mercados mayoristas en el Perú (La Victoria, en Lima), el Ecuador (San Roque, en Quito) y el Brasil (la empresa estatal CEAGESP, en São Paulo) y cierres de 38 mercados minoristas en Ciudad de México (en las delegaciones de Venustiano Carranza, Cuauhtémoc, Tlalpan, Azcapotzalco y Gustavo A. Madero). Todo esto ha beneficiado para evitar la el contagio del COVID-19, sin embargo ha perjudicado la seguridad alimentaria, haciendo que el conseguir alimentos nutritivos y de calidad sea cada vez mas difícil.

Otra de las acciones que fueron tomadas fue el Proyecto Siembra Desarrollo. Pequeña agricultura y alimentación resilientes al COVID-19 coordinado por Rimiso-Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural en el 2021. El Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural se enfoca en los sistemas agroalimentarios de México, Guatemala, Colombia, Ecuador y Chile. Este creó una ampliación de los servicios que presta a sus miembros, más allá de las demandas políticas, para incluir el apoyo en torno a la producción y la comercialización. Con ello se pretende ayudar a los productores a aumentar su producción y sus ingresos, y a lograr un mejor acceso a los programas y políticas pertinentes. También, se creó un Grupo Rural de Diálogo en Huila para que las principales partes interesadas debatieran los hallazgos de la investigación del proyecto y tomaran decisiones basadas en pruebas para mejorar las políticas locales de apoyo a los pequeños agricultores. Creando una mejor economía y mayor seguridad alimentaria. RIMISP fortaleció 15 organizaciones de productores en el norte del departamento, mediante un plan de diagnóstico y fortalecimiento de capacidades.

Sin embargo, es un proyecto que dice ser para Latinoamérica pero solo esta aplicado en diez territorios urbano-rurales de cinco países latinoamericanos: México, Guatemala, Colombia, Ecuador y Chile dejando a los demás países aun con este problema. Además, en el caso de México solo se llevo a cabo en Puebla y Tabasco.



Dejando a los otros estados sin apoyo. Es un proyecto que cumple hasta cierto punto el combatir la seguridad alimentaria, sin embargo se enfoca en un porcentaje menor a lo que se habla del proyecto, dejando mucho que desear. Imagen 9

IMAGEN9: RIMISP | Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural (RIMISP, 2021)

CAPÍTULO 3

PROPUESTA

3.1 Objetivos

Como resultado de lo anterior se propone el siguiente objetivo general
Proyectar un edificio educativo/social, el cual seria un Centro de Investigación en Nutrición y Seguridad Alimentaria que se basa en las necesidades de la sociedad actual tales como el brindar alimentos nutritivos, el mejorar la producción, producir mas alimentos nutritivos que alimentos altos en grasas y formar recursos humanos de alto nivel para reducir la desnutrición y la inseguridad alimentaria. En lo referente a la sociedad se pretenden dar prestaciones de servicios para los sectores relacionados con la industria agroalimentaria. El cual pretende alcanzarse mediante los siguientes objetivos particulares:

Diseñar espacios arquitectónicos donde se presten servicios profesionales a la población, con la formación académica de los nutricionistas en todas las áreas de su competencia. Para que los habitantes puedan consumir alimentos altos en nutrientes y tengan conciencia de que el consumir solo alimentos altos en grasa es perjudicante para su salud, además de hacerles saber lo importante que es consumir los tres alimentos diarios.

Diseñar espacios en donde se promueva la participación en programas de investigación institucionales y de la administración en Nutrición y Seguridad Alimentaria, para que los habitantes desarrollen hábitos y conductas alimentarias de calidad.

Diseñar espacios en donde se realicen practicas comunitarias para la seguridad alimentaria, para que los habitantes puedan utilizar las instalaciones, tener participación y un trabajo de articulación horizontal entre los ciudadanos, tales como lo son las ollas comunes.

Diseñar un espacio de huertos y plantación de arboles frutales. Esta área estará destinada para la producción de alimentos con un porcentaje alto en nutrientes, según los investigadores y para proveer comida al centro para las prácticas comunitarias.

Diseñar espacios investigación relacionadas con la nutrición y los alimentos funcionales, así como sus diferentes áreas, composición y valor nutritivo de los alimentos y efectos sobre el organismo. Para que se diseñen y desarrollen nuevos alimentos altos en valor nutritivo y brindar a los ciudadanos influencia de la dieta.

3.1 Justificación

Es importante diseñar un Centro de Investigación en Nutrición y Seguridad Alimentaria para la investigación de nuevos alimentos con altos niveles de nutrientes, en donde los ciudadanos tengan mas opciones al momento de escoger los alimentos que ingerirán día a día. En donde además de generar nuevos productos alimentarios altos en nutrientes, también, se darán servicios profesionales a la población en donde los ciudadanos podrán hacer conciencia que el no llevar una alimentación nutritiva es perjudicial para su cuerpo, que no basta con solo ingerir cualquier alimento, sino que se debe llevar una dieta equilibrada para mantener la seguridad alimentaria. Es un sector que debe ser atendido, y el brindar nutrición y seguridad alimentaria no solo va de brindar alimentos sino que también el brindar estrategias alimentarias para mejorar la salud y bienestar, a partir de la investigación; la nutrición clínica y poblacional, así como la gestión de calidad y servicio de alimentos, en donde se diseñen y desarrollen nuevos alimentos. Es un sector que debe ser atendido, pues según las investigadoras a cargo del estudio Rimisp, Marisol Galicia Ramírez y Janet Meléndez Campillo, explicaron la situación de la prevalencia de Inseguridad Alimentaria en el estado a partir de un enfoque de territorios funcionales, en donde se identifica que un 31% de la población rural enfrenta una situación de inseguridad alimentaria grave mientras que en los territorios urbano-rurales es del 29% y solo el 61% de los territorios urbanos tiene cubierta sus necesidades alimentarias. Es un sector que debe ser apoyado para que todos puedan crecer y desarrollarse de la misma manera. Mi propuesta a diferencia de otras, es que va mas allá de solo ofrecer insumos o un edificio en donde se preparen alimentos sino que esta ofreciendo nuevas visiones en donde se desarrollen nuevos alimentos y ofrezcan servicios nutricionales a la población, en donde se están proponiendo espacios de investigación para diseñar y producir alimentos con alto valor nutritivo y los efectos sobre el organismo. Además, de espacios en donde se realicen practicas comunitarias para la inseguridad alimentaria en donde los habitantes también puedan utilizar las instalaciones y tengan una participación y trabajo de articulación horizontal entre los ciudadanos, tales como lo son las ollas comunes. A modo que mi propuesta satisface no solo el producir alimentos con alto valor nutricional sino que también el brindar servicios de expertos en el tema a los ciudadanos.

3.1 Posturas teoricas

La propuesta arquitectónica que se ofrece responde a la problemática planteada anteriormente debido a que se toma en cuenta el diseño de espacios a la investigación, diseño y desarrollo de nuevos productos alimenticios con un alto nivel de proteínas para los ciudadanos, así como la asistencia de servicios profesionales para generar conciencia sobre la importancia de consumir alimentos altos en vitaminas. La aportación se apoya en posturas teóricas; La desnutrición, es resultado de una ingesta insuficiente de alimentos y "se caracteriza por su continuidad temporal y puede responder también a procesos en los que la capacidad de absorción está disminuida o a defectos metabólicos en los que existe una inadecuada utilización biológica de los nutrientes consumidos" (Longhi, y otros, 2018, pág. 35). Esto trae como resultado no solo un mal desarrollo social y económico en general, sino que también son un aspecto esencial que afecta a la salud, la productividad y el bienestar general. Las personas que están desnutridas tienen menos defensas ante las enfermedades, enferman más fácilmente y con mayor frecuencia y son menos capaces de recuperarse rápidamente y completamente de la enfermedad.

El desarrollo de nuevos alimentos altos en nutrientes trae consigo el bienestar y una mejor calidad de vida a los ciudadanos pues los ingredientes alimenticios en conjunto y cada uno en particular, pueden ejercer un papel importante en el desarrollo y preservación del sistema inmune. En la actualidad, la evidencia científica ha constatado la crucial importancia que tiene la ingesta dietética y su papel en la regulación de las defensas del individuo, así como en el riesgo de desarrollar enfermedades agudas y crónicas, (FAO, 2014). Por ello, tanto las deficiencias de nutrientes como los excesos crónicos o el desequilibrio entre nutrientes pueden producir una alteración importante del sistema inmune. La seguridad alimentaria existe cuando todas las personas tienen, en todo momento, acceso físico, social y económico a alimentos suficientes, inocuos y nutritivos que satisfacen sus necesidades energéticas diarias y preferencias alimentarias para llevar una vida activa y sana. - La Cumbre Mundial sobre la Alimentación (1996)

3.2 Agentes de financiamiento

Empresas privadas

Con la finalidad de materializar el proyecto se han consultado posibles agentes de inversión y financiamiento. En el ámbito privado esta Alternativas y capacidades: Fundación PEPSICO que se encarga de apoyar la gestión de obra y proyectos otorgando 6 millones de pesos para la realización de dicha tarea. La Fundación PepsiCo México apoya modelos de colaboración y responsabilidad compartida en temas de salud, nutrición y educación a través de la Fundación Sabritas y Fundación Gamesa Quaker. Imagen 10



IMAGEN10: Logo de Pepsico (Anónimo, 2021)

Otra opción de agente privado es la Fundación Grupo México que se encarga de otorgar donativos para la ejecución de obra y proyectos a través de una convocatoria donde se necesita identificar el area de experiencia, presentar la propuesta, realizar una entrevista con la fundación y si es aprobado se propone una cita para la grabación. Imagen 11.



IMAGEN11: Grupo México (Anónimo, 2022)

Empresas gubernamentales

En el área gubernamental se encuentra el Fondo de capitalización e inversión del sector rural (FOCIR), para la ejecución de obra se tiene que presentar un proyecto de inversión en el sector rural y agroindustrial, que incremente el valor de la producción primaria, a través de la transformación y comercialización de productos, o la innovación y el desarrollo tecnológico. En donde se otorgan un máximo de 20 millones de pesos para la realización del proyecto. Imagen 12



IMAGEN12: Logo de FOCIR (Anónimo, 2019)

CAPÍTULO 4

CONCLUSIONES

Conclusión

A partir de lo anterior planteado como problemática y de la propuesta que da respuesta a la misma pudieron concluirse 3 ejes importantes:

- 1.- El no contar con una infraestructura que de respuesta y este en un constante enfrentamiento para resolver los problemas de desnutrición y seguridad alimentaria pone en un constante riesgo a la sociedad puesto que para tratar este problema solo se han hecho programas en donde reciben productos solo por un determinado tiempo manteniendo el problema en calma en un corto plazo pero no resolviéndolo a largo plazo, puesto que vuelve a parecer
- 2.- El producir y desarrollar nuevos productos alimentarios con alto nivel nutricional ayudaría a que los ciudadanos consuman más nutrientes y por lo tanto empezaran a tener una mejor calidad de vida
- 3.- Con base a los casos de estudio antes mencionados y la investigación realizada en diferentes fuentes confiables, se puede concluir que la problemática planteada se logra resolver con un espacio arquitectónico que acate la resolución del problema para enfrentar la desnutrición y la inseguridad alimentaria en una lucha constante.

CAPÍTULO 4

Fuentes de información

Libros y tesis

Marín, C. (2021). Inseguridad alimentaria y vulnerabilidad alimentaria en comunidades: una revisión sistemática. Recuperado 19 de febrero de 2023 de https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0010._REVISION.pdf

Galicia, M. & Meléndez, J. (2021). Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México. Recuperado 19 de febrero de 2023 de <https://www.rimisp.org/wp-content/uploads/2021/10/Siembra-Desarrollo-Me%CC%81x-final-Oct.pdf>

Librado, P.M. (1997) La producción de aves de traspatio y su papel en la autosuficiencia alimentaria para las familias campesinas en el municipio de Cuyoaco, Puebla. Tesis licenciatura. CESDER; Zautla, Puebla, México. (75 p.).

Anonimo, (2022). Estrategia Integral de Asistencia Social Alimentaria y Desarrollo Comunitario. Recuperado 19 de febrero de 2023 de <https://www.dof.gob.mx/2022/DIF/EIASADC2022.pdf>

Longhi, F., Gomez, A., Zapata, M., Paolasso, P., Olmos, F., & Ramos Margarido, S. (2018). La desnutrición en la niñez argentina en los primeros años del siglo XXI: un abordaje cuantitativo. *Salud Colectiva*, 33-51.

Articulos

No dejar a NADIE atrás. (s. f.). <https://www.insp.mx/avisos/no-dejar-a-nadie-atras>
C. (2021, 5 noviembre). Presentación de resultados de Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en Puebla, México. RIMISP | Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural. <https://www.rimisp.org/noticia/presentacion-de-resultados-de-encuesta-de-seguridad-alimentaria-y-alimentacion-en-puebla-mexico/>

C. (2021a, octubre 21). Encuesta de Seguridad Alimentaria y Alimentación en México. RIMISP | Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural. Recuperado 18 de febrero de 2023 de <https://www.rimisp.org/documentos/documentos-de-trabajo/encuesta-de-seguridad-alimentaria-y-alimentacion-en-mexico/>

Datos de Hambre y Pobreza. (2022, 29 marzo). The Hunger Project México. <https://thp.org.mx/mas-informacion/datos-de-hambre-y-pobreza/>

Torres, F. (2020). Seguridad alimentaria y sus desequilibrios regionales en México. <https://www.redalyc.org/journal/118/11864640003/html/>

Protocolo de investigación

Maritza Pérez, P. (2022, 2 agosto). Impacta a 60.8% de hogares inseguridad alimentaria. Recuperado 19 de febrero de 2023 de <https://www.economista.com.mx/politica/Impacta-a-60.8-de-hogares-inseguridad-alimentaria-20220801-0150.html>

Situación de pobreza de poblaciones rurales de la región aumenta su vulnerabilidad frente al cambio climático | Comisión Económica para América Latina y el Caribe. (s. f.). <https://www.cepal.org/es/comunicados/situacion-pobreza-poblaciones-rurales-la-region-aumenta-su-vulnerabilidad-frente-al>

CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) (2020a), "América Latina y el Caribe ante la pandemia del COVID-19: efectos económicos y sociales", Informe Especial COVID-19, N° 1, Santiago, 3 de abril. Recuperado de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45702/4/S2000393_es.pdf

Banco Interamericano de Desarrollo. Garantizando la Retos e intervenciones Seguridad alimentaria En ALC en el contexto del Covid-19: Retos e intervenciones. Recuperado de <file:///C:/Users/sanch/Downloads/Garantizando-la-seguridad-alimentaria-en-ALC-en-el-contexto-del-COVID-19-Retos-e-intervenciones.pdf>

Comunicaciones. (2022, 2 diciembre). Historias de cambio: acción colectiva para apoyar la agricultura familiar en Colombia - RIMISP | Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural. RIMISP | Centro Latinoamericano para el Desarrollo Rural. <https://www.rimisp.org/noticia/historias-de-cambio-accion-colectiva-para-apoyar-la-agricultura-familiar-en-colombia/>

Imágenes

Anonimo (2020). Programa especial y emergente alimentario "Puebla Contigo". Recuperado 18 de febrero de 2023 de https://sitios1.dif.gob.mx/alimentacion/docs/SEDIF_puebla.pdf

CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe) (2020a), "América Latina y el Caribe ante la pandemia del COVID-19: efectos económicos y sociales", Informe Especial COVID-19, N° 1, Santiago, 3 de abril. Recuperado de https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/45702/4/S2000393_es.pdf