

Efecto de un complemento alimenticio sobre la sintomatología digestiva en pacientes oncológicos

Briseño Fuentes, Brenda

2024-05-13

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/6030>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

Efecto de un complemento alimenticio sobre la sintomatología digestiva en pacientes oncológicos

Briseño-Fuentes, B., Castro-Brito, D.

Universidad Iberoamericana Puebla.

Proyecto Integrador en Ciencias de la Salud III

Resumen

La Unidad de Oncología del Hospital General del Sur en Puebla realiza diariamente 70 radioterapias y 40 quimioterapias. Los pacientes que asisten son en su mayoría de nivel socioeconómico bajo a medio bajo. La toxicidad del tratamiento se asocia con sintomatología adversa, como náuseas y vómitos, lo cual compromete la ingestión alimenticia y, en consecuencia, la eficacia del tratamiento y la sobrevida subsiguiente.

Los complementos alimenticios contribuyen a disminuir la pérdida de peso y mejoran el estado general. Investigaciones sugieren que pueden reducir los efectos secundarios derivados de la radioterapia y quimioterapia.

Abstract

The Oncology Unit of the Hospital General del Sur in Puebla performs 70 radiotherapies and 40 chemotherapies daily. Most of the patients who attend are of low to medium-low socioeconomic level. Treatment toxicity is associated with adverse symptomatology, such as nausea and vomiting, which compromises dietary intake and, consequently, treatment efficacy and subsequent survival.

Dietary complements help to slow weight loss and improve overall condition. Research suggests that they may reduce the side effects of radiotherapy and chemotherapy.

Palabras clave: cáncer, quimioterapia, síntomas gastrointestinales, complemento alimenticio.

Planteamiento del problema

El tratamiento farmacológico de pacientes con cáncer puede reducir el consumo energético debido a su impacto en la capacidad de comer y en la función gastrointestinal (1,2).

Los complementos para pacientes oncológicos contribuyen a disminuir la pérdida de peso y mejoran el estado general (3).

En la Unidad de Oncología del Hospital General del Sur en Puebla, los pacientes que asisten son en su mayoría de un nivel socioeconómico bajo a medio bajo. El servicio de nutrición en la unidad de oncología ofrece planes alimenticios a todos sus pacientes y suplementos únicamente en casos graves específicos.

Objetivos

General: Determinar el efecto de un complemento alimenticio sobre la sintomatología digestiva en pacientes oncológicos

Específicos:

1. Desarrollar el complemento alimenticio
2. Caracterizar el grupo de estudio antropométrica, clínica y dietéticamente
3. Aplicar el complemento alimenticio al grupo de estudio

Justificación

Este complemento económicamente accesible contribuirá a disminuir los síntomas gastrointestinales provocados por la quimioterapia y/o radioterapia, que a su vez podría mejorar el estado de nutrición y la recuperación de los pacientes.

Marco contextual

La Unidad de Oncología del Hospital General del Sur en Puebla es una de las 10 unidades médicas a nivel nacional acreditadas para la atención de cáncer. Se realizan diariamente 70 radioterapias y 40 quimioterapias.

Marco teórico

La toxicidad ocasionada por la quimioterapia y radioterapia se asocia con sintomatología adversa, como náuseas y vómitos. Estos síntomas comprometen la ingestión alimenticia y, en consecuencia, la eficacia del tratamiento y la sobrevida subsiguiente (5).

El Instituto Nacional del Cáncer reporta que hay desnutrición en un 30 a 85% de los pacientes diagnosticados con cáncer, la cual aumenta hasta un 20% el riesgo de mortalidad (4).

Un complemento alimenticio añade nutrimentos a la dieta regular con el fin de lograr un efecto nutricional o fisiológico. Investigaciones sugieren que el uso de complementos puede reducir los efectos secundarios derivados de la radioterapia y quimioterapia (6,7).

Metodología

El proyecto se realizó en el Instituto de Diseño e Innovación Tecnológica (IDIT) de la Ibero Puebla y en la Unidad de Oncología del Hospital del Sur, de otoño 2023 a primavera 2024.

Se trata de un estudio cualitativo descriptivo y cuantitativo preexperimental, longitudinal y descriptivo (8-12).

Los participantes del estudio serán pacientes del Hospital del Sur del área de oncología en edad adulta que se encuentren en tratamiento de quimioterapia con diagnóstico de cáncer en tren superior.

Las variables consideradas son: índice de masa corporal, frecuencia de episodios de náusea a la semana, número de episodios de vómito a la semana, porcentaje de apego al complemento, apetito y calidad de vida.

El proyecto constó de tres etapas:

1. Desarrollo del complemento alimenticio
2. Caracterización del grupo de estudio

3. Aplicación del complemento alimenticio al grupo de estudio

Aspectos éticos

Se apegó al Código de Ética para la Investigación en la Universidad Iberoamericana Puebla, apartados 3, 4, y 6.1, protegiendo la confidencialidad de los participantes, contando con su consentimiento informado, para lo cual se presentaron las evidencias del desarrollo y los resultados (13). Se apegó al Código de Ética Profesional del Nutriólogo en el artículo 5º, al mantener la confidencialidad; al 16º por el respeto a la opinión de colegas y uso de fuentes de información fidedignas; al 32º por el seguimiento a normas metodológicas; al 35º por el servicio profesional, y al 39º al ofrecer servicio auxiliar en las instituciones de investigación científica (14).

Resultados

Eta 1. Desarrollo del complemento

El objetivo nutrimental del producto fue aumentar el consumo de alimentos a través de la reducción de náuseas y vómito.

Tabla 1. Formulación teórica del producto

Cúrcuma	0.5 g
Pimienta	0.05 g
Jengibre	1 g
Harina de maíz azul	30 g
Cacao	15 g
Azúcar (sacarosa)	< 10% VCT

No se han establecido límites de consumo de los ingredientes utilizados. La figura 1 muestra la presentación final del complemento y la tabla 2 los resultados del análisis bromatológico.

Figura 1. Presentación final del complemento



Tabla 2. Resultados del análisis bromatológico

Determinación	Promedio
Humedad, %	3.88
Cenizas, %	2.49
Proteína, %	6.78
Grasas, %	16.58
Fibra, %	1.21
Azúcar, %	6
Sodio, mg	0.071

A partir del análisis microbiológico realizado se aseguró la inocuidad del producto.

En la figura 2 se muestran los resultados de la evaluación organoléptica.

Figura 2. Gráfica de promedio de resultados de evaluación organoléptica



La característica mejor evaluada (3.9/5) fue el olor; seguido del color y el sabor. La textura y resabio (3.4/5) obtuvieron una buena aceptación, mientras que la apariencia recibió un puntaje de 3.3/5, por lo que fue bien recibida.

Etapa 2. Características del grupo de estudio

Tabla 3. Características generales de la población

Paciente	Edad	Nivel socioeconómico	Tipo de cáncer	Etapa del cáncer	Tipo de quimioterapia
1	41	Medio	Mama	Disrec II	Docetaxel
2	51	Bajo	Mama	III	Docetaxel
3	59	Bajo	Estómago	III	Carboplatino y paclitaxel
4	55	Bajo	Sistema folicular, con metástasis en pulmón y riñón.	Sin especificar	Cisplatino
5	25	Bajo	Próstata	III	Docetaxel
6	58	Bajo	Próstata y huesos	IV	Docetaxel

Etapa 3. Aplicación del complemento alimenticio al grupo de estudio

Figura 3. Diagrama de aplicación



La dosis indicada fue de 30 g, 2 veces al día por un periodo de 4 semanas.

Tabla 4. Características clínicas finales del grupo de estudio

	Inicial		Final		Valor de p
	Promedio	DE*	Promedio	DE*	
Náusea	8.83	3.54	3.5	2.59	0.02
Vómito	1.67	1.37	0.83	1.60	0.09

Las náuseas y vómitos disminuyeron.

Tabla 5. Características dietéticas finales del grupo de estudio

	Inicial		Final		Valor de p
	Promedio	DE*	Promedio	DE*	
Apetito	1.33	0.59	2.33	0.82	0.16

El promedio final del apetito indica un aumento.

Discusión de resultados

No existen estudios con complementos que incluyan jengibre y cúrcuma en conjunto que puedan compararse con el estudio realizado. Otros estudios sugieren beneficios similares con el jengibre y la cúrcuma por separado en pacientes con cáncer (15,16).

Ansari et al. (2020) realizaron un ensayo clínico aleatorizado controlado por placebo, donde se observó que el jengibre redujo significativamente la gravedad del vómito en todas las sesiones, con una disminución en el puntaje de la escala de evaluación de 1.4 a 0.71.

Conclusiones

Se determinó el efecto de un complemento alimenticio sobre la sintomatología gastrointestinal en pacientes oncológicos. Disminuyeron significativamente los episodios de náusea y vómito, aumentó el apetito, se registró una pérdida de peso promedio del 0.34%.

Recomendaciones

Para futuras investigaciones se recomienda: seleccionar pacientes con el mismo tipo de cáncer y que reciban el mismo tipo de quimioterapia, aumentar el tamaño de la muestra para realizar un análisis estadístico más sólido, incluir mediciones de composición corporal y análisis bioquímicos para evaluar la inflamación sistémica y probar

diferentes dosis del complemento en los pacientes.

Referencias

1. Cáceres Lavernia Haslen, Neninger Vinageras Elia, Menéndez Alfonso Yanet, Barreto Penié Jesús. Intervención nutricional en el paciente con cáncer. Rev cubana med [Internet]. 2016 [Consultado el 27 de agosto 2023]; 55(1).http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232016000100006
2. Instituto Nacional del Cáncer. La nutrición en el tratamiento del cáncer [Internet] 2023 [consultado el 27 de agosto 2023] <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/perdida-apetito/nutricion-pdq>
3. Martín Peña G. Dieta y cáncer. S/f. [consultado el 27 de agosto de 2023] https://seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap_09.pdf
4. Instituto Nacional del Cáncer. La nutrición en el tratamiento del cáncer [Internet] 2023 [consultado el 27 de agosto 2023] <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/tratamiento/efectos-secundarios/perdida-apetito/nutricion-pdq>
5. Ferreira WA, Neves V dos S, Fiut MA, Franco ED, Rodrigues C dos SC. Gengibre (Zingiber officinale) no Manejo de Náuseas e Vômitos Induzidos por Quimioterapia em Pacientes com Câncer: Revisão Integrativa da Literatura. [Internet] 2023 [Consultado el 23 de octubre 2023] <http://dx.doi.org/10.32635/2176-9745.rbc.2023v69n2.3592>
6. Baladia E, Moñino M, Martínez-Rodríguez R, Miserachs M, Russolillo G, Picazo Ó, et al. Uso de suplementos nutricionales y productos a base de extractos de plantas en población española: un estudio transversal. [Internet] 2022 [Consultado el 27 de octubre 2023] <https://scielo.isciii.es/pdf/renhyd/v26n3/2174-5145-renhyd-26-03-217.pdf>
7. Rodríguez M., Santamaría A., Rivero M. Alimentos funcionales, complementos alimenticios y productos dietéticos para la edad avanzada. [internet] 2001 [Consultado el 27 de octubre 2023] <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-alimentos-funcionales-complementos-alimenticios-productos-13018372#:~:text=Por%20complemento%20alimenticio%20se%20entende,nutrientes%20en%20la%20dieta%20normal.>
8. Ramos C. Diseños de investigación experimental. CienciAmérica [internet] (2021).[consultado el 25 de septiembre 2023]. <http://201.159.222.118/openjournal/index.php/uti/article/view/356/698>
9. Manterola C., Quiroz G., Salazar P., García, N. Metodología de los tipos y diseños de estudio más

- frecuentemente utilizados en investigación clínica. *Revista Médica Clínica Las Condes* [internet] 2019 [consultado el 18 de septiembre 2023].
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019300057>
10. Quecedo R., Castaño C., Introducción a la metodología de investigación cualitativa. *Revista de psicodidáctica*. [internet] 2002. [consultado el 25 de septiembre 2023].
<https://www.redalyc.org/pdf/175/17501402.pdf>
 11. Neill D., Cortez L. Procesos y fundamentos de la investigación científica. [internet] 2018 [consultado el 25 de septiembre 2023].
<http://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/14232/1/Cap.4-Investigaci%C3%B3n%20cuantitativa%20y%20cualitativa.pdf>
 12. Castillo N. Fenomenología como método de investigación cualitativa: preguntas desde la práctica investigativa. *Revista Latinoamericana de Metodología de la Investigación Social* [internet] 2021 [consultado el 18 de septiembre 2023].
https://www.researchgate.net/publication/344659548_Fenomenologia_como_metodo_de_investigacion_cualitativa_preguntas_desde_la_practica_investigativa
 13. Universidad Iberoamericana de Puebla. Código de ética para la investigación [internet] 2020 [consultado el 25 de septiembre 2023]
 14. Colegio Mexicano de Nutriólogos. Código de ética profesional del nutriólogo. [internet] 1999 [consultado el 25 de septiembre 2023].
https://www.cmnutriologos.org/recursos/Codigo_de_etica.pdf
 15. Álvaro Sáenz E. Abordaje nutricional en el paciente oncológico. [internet] 2021 [Consultado el 03 de abril 2024]
https://riuma.uma.es/xmlui/bitstream/handle/10630/22423/TD_ALVARO_SANZ_Elena.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 16. Yang Z., Huang S., Zhou D. Effects and Mechanisms of Curcumin for the Prevention and Management of Cancers: An Updated Review. [internet] 2022 [consultado el 23 de septiembre de 2023]
<https://www.mdpi.com/2076-3921/11/8/1481>