

CREATRAB. Centro Integral de Adultos Mayores

Zambrano Andrade, Ashly

2017-05

<http://hdl.handle.net/20.500.11777/2670>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>



“PROPUESTA DE PROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA CONTRIBUIR
A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES”

ÍNDICE

ABSTRACT.....	3
ABSTRACT.....	3
PALABRAS CLAVE / KEYWORDS.....	4
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	5
ANTECEDENTES.....	6
HIPÓTESIS.....	10
PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN.....	10
OBJETIVO GENERAL.....	10
OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	10
JUSTIFICACIÓN.....	11
METODOLOGÍA.....	12
Dimensión de Formación Profesional (DFP).....	12
Dimensión de Articulación Social (DAS).....	12
Dimensión de Formación Universitaria (DIFIU).....	12
MARCO CONCEPTUAL.....	13
MARCO TEÓRICO.....	15
CASOS DE ESTUDIO.....	18
1. Centro social Luz Soriano-Portugal.....	18
2. Centro Geriátrico Donaustadt-Vienna.....	21
3. Vienda para mayores Concoret - Francia.....	24
4. Casa del Abue Puebla.....	25
Conclusiones.....	26
ANÁLISIS DEL CONTEXTO.....	27
Análisis Geográfico.....	27
Análisis Urbano.....	28
Análisis Arquitectónico.....	28
Análisis Histórico.....	28
Análisis Social.....	29

Análisis Normativo.....	29
Conclusión.....	31
COMPONENTES.....	32
Delimitación Espacial.....	32
Perfil del Usuario.....	33
Agentes/Actores.....	33
Limitaciones y Alcances.....	34
CONCLUSIONES.....	35
REFERENCIAS.....	36

“PROPUESTA DE PROYECTO ARQUITECTÓNICO PARA CONTRIBUIR A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LOS ADULTOS MAYORES”

ABSTRACT

El envejecimiento de la población es un fenómeno global, donde se observa un gran cambio en la dinámica demográfica, derivado de los bajos índices de natalidad y al gran aumento de la esperanza de vida que se presenta actualmente. Por otro lado, los adultos mayores tienen un deterioro inevitable, disminución de ingresos, falta de toma de decisiones, la exclusión social y la dependencia de terceros, son razones por las cuales tienen una baja en su calidad de vida. En países como Japón, Alemania, España se han creado distintos programas y espacios que cubran estas necesidades. Es importante tratar este tema ya que en México aún no se cuenta con los programas y el equipamiento suficiente para atender todas las demandas de este sector. El propósito de este trabajo es obtener todos los argumentos para crear un proyecto arquitectónico que pueda brindar espacios a los adultos mayores para desarrollar distintas actividades, donde puedan recibir apoyo y que este les permita mejorar su calidad de vida. Para lograr un mayor impacto social es importante ubicarlo en zonas con mayor vulnerabilidad.

ABSTRACT

The aging of the population is a global phenomenon, where is observed a great change in the demographic dynamics, derivative of the low birth rates and to the great increase of the life expectancy that it presents nowadays. On the other hand, the old people have an inevitable deterioration, decrease of income, lacking in capture of decisions, the social exclusion and the dependence of third parties, are reasons as which they have a fall in his. In countries like Japan, Germany, Spain there have been created different programs and spaces that cover these needs. It is important to treat this topic because in Mexico does not have the programs and the sufficient equipment to attend to all the demands of this sector. The intention of this work is to obtain all the arguments to create an architectural project that could offer spaces to the third ages to develop different activities, where they could receive support and that this allows them to improve his life's quality. To achieve a major social impact is important to locate it in zones with major vulnerability.

PALABRAS CLAVE / KEYWORDS

- Adultos mayores / Old people
- Vulnerabilidad social / Social vulnerabilty
- Dinámica demográfica / Demographic dynamics
- Esperanza de vida / Life expectancy
- Calidad de vida / Life's quality

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En los últimos años se ha presentado un cambio relevante en la dinámica demográfica, países como Japón, Alemania y Francia ocupan los primeros lugares con mayor población de adultos mayores. Sin embargo, es un fenómeno a nivel mundial, hay un gran envejecimiento de la sociedad y bajos índices de natalidad, la tendencia es que, en 50 años, personas de la tercera edad ocupen el mayor porcentaje de la población global. Los avances tecnológicos, la medicina, la ciencia han sido un factor importante para que exista una mayor esperanza de vida.

México es un país que se encamina a alcanzar estos modelos de población, se dice que las parejas tienen menos hijos y las personas viven más, “la esperanza de vida en el país promedia los 76 años y podría llegar a 85 en un par de décadas, además los 8.5 millones de personas de 60 años o más que viven en México contabilizarán 20.7 millones para 2030 y para 2050 la cifra alcanzará 34 millones”. (Mendoza Escamilla, 2014)

En 2010 SEDESOL (Secretaría de Desarrollo Social) realiza el diagnóstico sobre la situación de vulnerabilidad de 70 años y más, donde plantea la problemática de alta vulnerabilidad que presentan los adultos mayores, las causas principales de este problema son: la insuficiencia de ingresos y la falta de protección social. Por otro lado, los efectos más importantes son: el deterioro y la disminución de sus activos debido a los gastos inesperados, el aceleramiento del deterioro natural y baja calidad de vida, la exclusión social y la mayor dependencia de terceros. (Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), 2010)

Es un tema un tanto alarmante ya que un gran porcentaje de la población de adultos mayores, tanto de zona rurales, como de colonias urbanizadas se encuentran en situaciones vulnerables. La capacidad de las familias para atender a sus adultos mayores, “se ve reducida, en los siguientes 35 años, la población en edad de jubilación se triplicará y la población de jóvenes y niños disminuirá”. (Ramirez, 2015). La posibilidad de tener una vida plena en estos últimos años disminuye, muchas personas deben seguir trabajando para subsistir. Lamentablemente en México y en muchos otros países los temas de jubilación en unos años dejarán de existir, se reducen la oportunidad laboral, el poder adquisitivo de las familias disminuye, y se vuelve casi imposible cuidar, mantener y atender a un adulto mayor.

Según lo señalado por la Comisión Económica para América Latina (CEPAL), la vulnerabilidad es el resultado de la exposición a riesgos, aunado a la incapacidad para enfrentarlos y la inhabilidad para adaptarse activamente. El conjunto de estos factores caracteriza a una persona, en este caso, de 60 años y más, en estado de vulnerabilidad. Es decir, vive en una situación riesgosa definida por circunstancias específicas que pueden ser sociales, económicas, culturales, familiares, genéticas, de género, y edad. Es importante considerar estos aspectos por un lado para conocer las capacidades de los sujetos para hacerles frente, por otro, para que la política de asistencia social contara con más elementos para lograr

efectivamente modificar y mejorar las circunstancias de carácter social que impiden a los individuos su desarrollo integral (Caro, 2003).

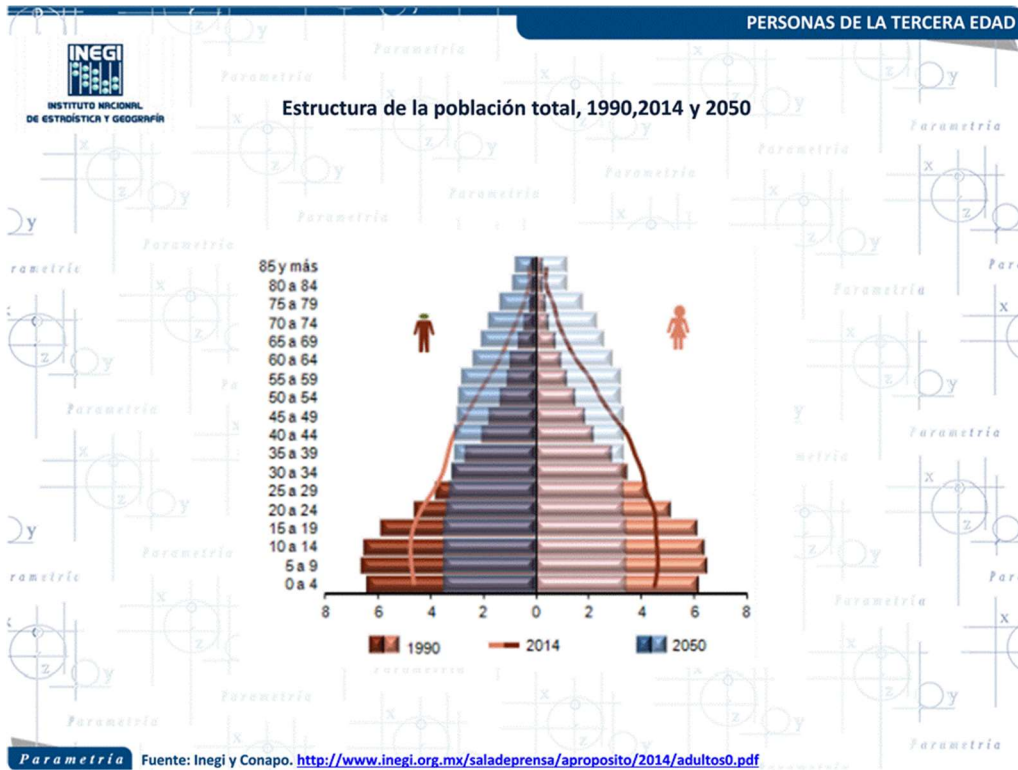
A pesar de que la esperanza de vida es muy alta, la calidad de las personas de la tercera edad es menor. Debido a que el país se encuentra en plena transición aún no tenemos el equipamiento suficiente, espacios habilitados para atender las demandas de este sector, entre ellas el número de población que se alcanzara en las próximas décadas.

ANTECEDENTES

El envejecimiento de la población es un fenómeno global, durante las últimas décadas se ha presentado un índice elevado de adultos mayores, en países desarrollados el porcentaje es aún más elevado. Una de las problemáticas de este fenómeno es que la población de jóvenes ha disminuido considerablemente. Según las estadísticas de Naciones Unidas, en 2012 el número de personas mayores de 100 años en todo el mundo ascendía a 316.600. Los avances en la medicina y la mejora de la salud de las personas son el principal factor de una mayor esperanza de vida, de ahí que la población esté envejeciendo a nivel mundial. Un ejemplo es lo que sucede actualmente en Japón donde la edad media de los habitantes se sitúa en 45 años, pero se espera que para 2025 supere los 50, algo que también pone de relieve el envejecimiento de la sociedad. (Información integral sobre Japón, 2015)

Si las sociedades envejecen sin que sus economías se desarrollen lo suficiente, se ven obligadas a enfrentarse a problemas como pensiones, asistencia sanitaria y los cuidados con muy poco tiempo de preparación.

Se dice que el envejecimiento de la población inició en Europa, debido al desarrollo que tienen países en este continente y el control de natalidad con el que cuentan. En México se está presentando este fenómeno de acuerdo con datos del INEGI “paulatinamente se ha acumulado una mayor cantidad de personas de 60 y más años, debido a la mayor esperanza de vida. Por ello, este grupo de población ha incrementado su tamaño a un ritmo que duplica al de la población total del país”. (INEGI, 2014) La evolución de la transición demográfica que se presenta actualmente en nuestro país también se debe a los cambios y control de la fecundidad; debido a estas razones se prevé un mayor porcentaje de la población que alcance esta etapa de vida, lo cual dará como resultado una modificación radical en la estructura de la población al disminuirse la base de la pirámide e incrementarse la cúspide, como se presenta a continuación en la gráfica.



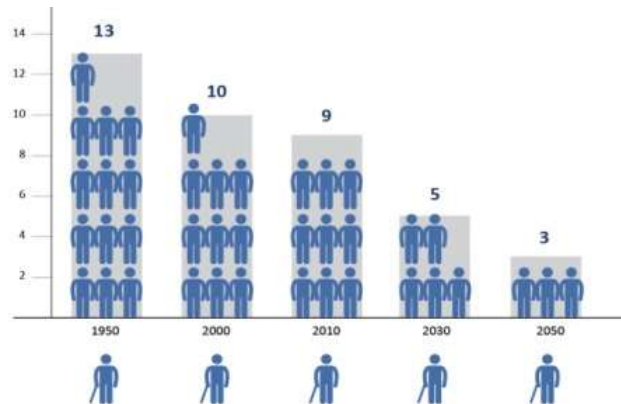
Fuente: Carta Paramétrica. Vulnerabilidad de las personas de la Tercera Edad (INEGI)

Las condiciones adversas de los adultos mayores no afectan únicamente a este grupo sino también a los hogares en los que residen, aún no estamos preparados para enfrentar este cambio en la población. Debido a las adversidades económicas que se presentan hoy en día, genera una gran disminución de oportunidades para poder cuidar a nuestros adultos mayores, que estos puedan gozar de buenas jubilaciones o servicios de atención, lo que en menos de 50 años esto será un problema considerable en el país. Se podría decir que los siguientes 35 años, la esperanza de vida aumentará y la tasa de mortalidad disminuirá. Esto quiere decir que habrá más adultos mayores edad de jubilación por personas en edad de trabajar, lo que someterá a los sistemas de pensión a una grave presión.

En México, 7 de cada 10 personas no ha pensado en cómo solventar su retiro. Encuestas realizadas por la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (Condusef) y la Asociación Mexicana de Afores arrojan que el plan de retiro de muchos mexicanos se sustenta en dos frases: "Dios proveerá" y "mis hijos cuidarán de mí". (Mendoza Escamilla, 2014)

Mientras que en 1950 existían 13 adultos en edad de trabajar por cada adulto mayor, en 2050 habrá sólo 3 adultos en edad de trabajar por cada jubilado. (Ramirez, 2015)

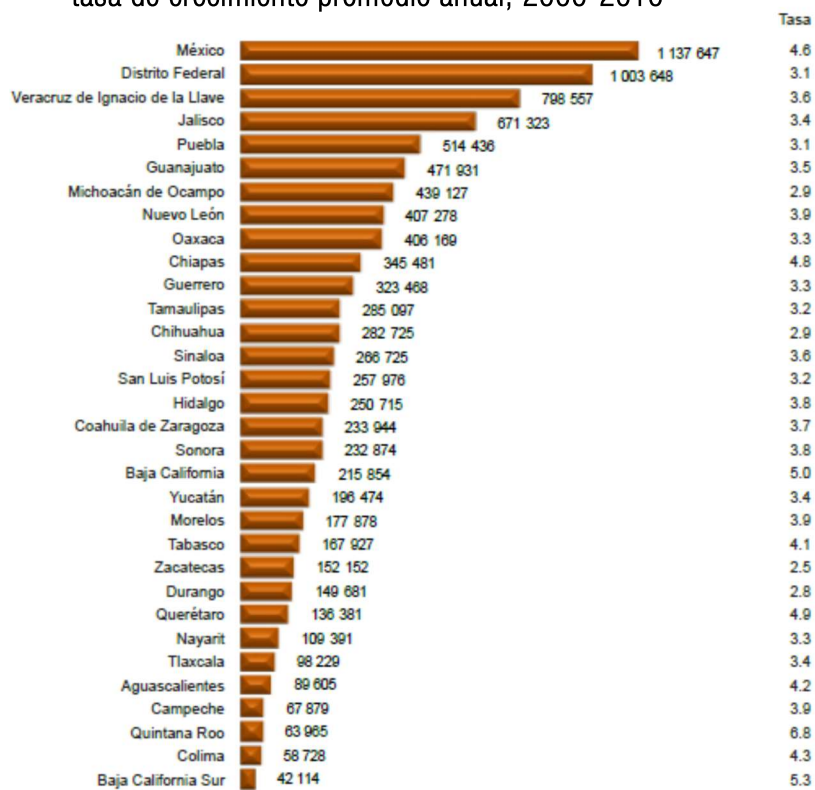
Índice de dependencia



Fuente 1 PFG México

Según un registro del INEGI en el año 2010, las entidades con mayor población de 60 y más años son el estado México, Distrito federal, Veracruz, Jalisco y Puebla, estos estados agrupan 4.1 millones de habitantes en este rango de edad, tal y como se muestra en la siguiente gráfica.

Población de 60 y más años por entidad federativa y tasa de crecimiento promedio anual, 2000-2010



Fuente: INEGI. XII Censo General de Población y vivienda 2010

Considerando estos índices el gobierno se ha visto obligado a incrementar medidas de acción pública que brinde apoyo a este sector de la sociedad.

Algunas instituciones realizan un gran trabajo concediendo tratos especiales o servicios que facilitan la integración del adulto mayor a las actividades sociales. Sin embargo, estos esfuerzos no son suficientes para revalorar a los adultos mayores, ni para el incremento de población que se prevé.

HIPÓTESIS

Crear un proyecto integral, con espacios adecuados que permitan desarrollar actividades sociales, culturales, deportivas, productivas, donde el adulto mayor pueda tener una vida autónoma, inclusiva en la sociedad, recibir apoyo y atención adecuada, para ~~así~~ mejorar su calidad de vida

PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo se puede mejorar la calidad de vida en los adultos mayores a través de la arquitectura?

¿Por qué se deben crear espacios para que el adulto mayor mantenga una vida autónoma?

¿En qué zonas es primordial desarrollar un proyecto dirigido a adultos mayores en Puebla?

OBJETIVO GENERAL

El objetivo principal es poder brindar una mejor calidad de vida en los últimos años de los adultos mayores a través de un espacio que le permita realizar diversas actividades para poder mantener o desarrollar mayor autonomía en las actividades de la vida cotidiana.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer espacios adaptables que les permita brindar atención diurna integral, personalizada y que sean funcionales para realizar actividades: culturales, deportivas, sociales, etc.
- Crear áreas que sean confortables y que cuenten con la privacidad adecuada para brindar apoyo psicológico y médico para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.
- Integrar el espacio público mediante andadores, zonas de estar, jardines que permitan para fomentar la participación e inclusión social.

JUSTIFICACIÓN

En los últimos años se ha incrementado la población de personas de la tercera edad. La exclusión social, el abandono, la baja autoestima, la depresión de los adultos mayores y la toma de decisiones se ve disminuida. De igual forma su poca autonomía económica los hace una carga para el hogar, lo que los vuelve totalmente dependientes de terceros, disminuyendo su calidad de vida y acelerando su deterioro.

Es importante generar un proyecto que permita al adulto mayor tener una mejor calidad de vida y puedan recibir apoyo, aunado a esto puedan continuar teniendo una vida plena y digna.

La desprotección social en la que vive la población de adultos mayores, es un factor determinante del empobrecimiento de la familia, sobre la cual frecuentemente recae la responsabilidad del cuidado de los ancianos. La situación del adulto mayor en México se caracteriza por la intersección entre las problemáticas de salud asociadas a la vejez, el género y la pobreza en un contexto de escasa protección institucional y profundas desigualdades sociales que se observa tanto en entornos rurales como urbanos. (Instituto Nacional de Salud Pública, 2015)

Debido a que es un fenómeno global y en otros países se ha presentado desde algunas décadas atrás, en 1992 surge el Plan Gerontológico donde se tratan temas del envejecimiento desde una perspectiva de género, la participación de las personas mayores y la cobertura de diferentes servicios. (Cuidados en la vejez 1995). Es importante tratar estos temas para que pueda existir la prevención adecuada para este cambio demográfico en el que estamos viviendo.

En México se observa una carencia de redes sociales y de asociaciones que brinden atención y apoyo a los adultos mayores para mantenerlos integrados a la vida comunitaria de una manera digna y motivadora.

Los adultos mayores prefieren no participar en actividades o en asociaciones debido a que consideran que no son tomados en cuenta. Con base en la Encuesta Nacional sobre Capital Social en el Medio Urbano (ENCASU) 2006, 16.2% de los adultos mayores de 60 años consideran que en México no se respeta el derecho a ser tomado en cuenta. En este contexto resulta de suma importancia implementar una política pública que vaya más allá del incremento de los ingresos en los adultos mayores generando redes sociales entre ellos y el resto de la sociedad (Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), 2010).

Dadas las condiciones sociales que enfrenta la población de adultos mayores, buena parte de éstos ha visto mermada su calidad de vida, conforme aumenta la edad sus condiciones de vida se van deteriorando. Es necesario realizar un trabajo de inclusión social y mejorar las condiciones de vida de este grupo poblacional.

METODOLOGÍA

Para poder desarrollar el presente proyecto es importante que se realice investigación de campo, consulta de documentos, libros y análisis cualitativo mediante entrevistas.

- Consulta de documentos oficiales como el Plan del desarrollo Municipal. Planes nacionales e internacionales que abordan este tema.
- Consulta de páginas web para consultar y analizar propuestas, casos análogos, diferentes y artículos y opiniones.
- Investigación de datos del INEGI para obtener población, edad y consultar diferentes tipos de agebs.
- Se realizó investigación y visitas de campo para revisar accesibilidad, espacios públicos y necesidades.
- Se entrevistará a personas de la tercera edad para detectar todas las necesidades y conocer opiniones.

REFLEXIÓN

Dimensión de Formación Profesional (DFP)

Desde el punto de vista profesional, es un reto importante ya que se debe analizar y entender las necesidades de los adultos mayores y el entorno, para crear espacios funcionales, adaptables, que se integren al espacio público, pero sobre todo que cada de detalle brinde nuevas posibilidades para el usuario y que a través de estos se fomente la inclusión social y mejorar la calidad de vida.

Dimensión de Articulación Social (DAS)

México se encuentra en una transición de la dinámica demográfica, donde el sector de 60 años y más está en aumento, es importante atender a las personas que tiene mayor vulnerabilidad tanto de zonas rurales, como en las colonias urbanas, para lograr mayor impacto social.

Dimensión de Formación Universitaria (DIFIU)

Atender una necesidad de social es parte de la formación que nos ha brindado la universidad, para el desarrollo de este proyecto es indispensable juntar todos los conocimientos para poder ser más sensibles, empáticos, responsables, para conocer a fondo esta problemática y crear una propuesta arquitectónica responsable y trascendente en todos los aspectos que responda a la demanda social.

MARCO CONCEPTUAL

Vulnerabilidad

La vulnerabilidad se entiende como la susceptibilidad de un individuo a ser herido, dañado o lesionado debido a cambios imprevistos o estacionales externos o internos.

La vulnerabilidad de los adultos mayores no se debe solamente a sus condiciones económicas, sino también a las condiciones intrínsecas que conlleva el paso de los años. (Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), 2010)

Esperanza de vida

La esperanza de vida es el promedio de años que una persona puede llegar a vivir desde su nacimiento. La esperanza de vida saludable es el número de años que una persona puede vivir sin enfermedades ni discapacidad. Aunque esta es un índice relevante, el tiempo que los ancianos pueden llevar una vida autónoma cobra una mayor importancia. (Masten, 2007).

Calidad de vida

En un trabajo de CIMA (Centro de Investigación y Medicina Aplicada) se definía la calidad de vida como el grado en que las condiciones de una sociedad permiten a sus miembros realizarse de acuerdo con los valores ideológicos establecidos proporcionándoles una experiencia subjetiva satisfactoria de su existencia. (Información integral sobre Japón, 2015)

Súper-envejecimiento

Se habla de “una sociedad en proceso de envejecimiento” cuando la proporción de habitantes mayores de 65 años representa más del 7 % de la población total. El término “sociedad en proceso de envejecimiento” tiene su origen en un informe publicado por Naciones Unidas en 1956. Existe también la denominación “sociedad envejecida”, que se emplea cuando la proporción es superior al 14 %. Recientemente, se utiliza “sociedad súper-envejecida” cuando la cifra es de más del 20 % (Información integral sobre Japón, 2015)

Resiliencia

“La resiliencia es un constructo dinámico y multidimensional que hace referencia a la capacidad que tienen los sistemas personales de afrontar o recuperarse con éxito de las situaciones adversas; se asocia a crecimiento positivo y a superación de los desafíos” (Masten, 2007).

Resiliencia para adultos se ha desarrollado para enseñar a los adultos la habilidad de la conciencia plena con el propósito de dirigir sus experiencias, manejar de forma efectiva sus emociones, mejorar sus relaciones interpersonales y ser resilientes toda la vida. (Masten, 2007).

Transición demográfica

La transición demográfica se divide en 4 tipos, esto lo determina la situación de cada país:

Transición incipiente son países con alta natalidad y mortalidad, con un crecimiento natural moderado.

Transición moderada son países de alta natalidad, pero cuya mortalidad ya puede calificarse de moderada. Por este motivo su crecimiento natural es todavía elevado.

En plena transición son países con natalidad moderada y mortalidad moderada o baja. La estructura por edades se mantiene todavía relativamente joven.

Transición avanzada estos son países con natalidad y mortalidad moderada o baja, los cuales presentan tasas muy bajas de fecundidad y mortalidad, este tipo se presenta en los países más desarrollados. (La transición demográfica en América Latina, 2000)

MARCO TEÓRICO

El envejecimiento es un proceso de desarrollo natural e inevitable, que no solo es un proceso físico si no también intervienen muchos factores emocionales y psicológicos, por muchos se entiende como la etapa final de la vida.

Desde algunas décadas el envejecimiento ha sido un tema importante de estudio por diferentes especialistas, científicos para entender este proceso, en los últimos años de adultos mayores, a nivel mundial ha presentado un gran incremento por lo cual también se ha vuelto un tema relevante de estudio e integración en temas económicos, sociales, políticos y culturales de cada país.

Un ejemplo del envejecimiento de la población es Japón que ha alcanzado ya niveles a los que otros países todavía no han llegado. Además, este fenómeno destaca especialmente por la rapidez con la que se está produciendo.

“Según el informe *Proyecciones demográficas para Japón*, publicado en enero de 2012 por el Instituto Nacional de Investigación de Población y Seguridad Social, la población anciana crecerá también en el futuro, y en 2042 alcanzará su máximo al llegar a 38.780.000 personas. Aunque esta disminuirá posteriormente, el índice de envejecimiento aumentará. Por consiguiente, este índice será del 39,9 % en 2060, y una de cada 2,5 personas tendrá más de 65 años; la proporción de habitantes mayores de 75 años llegará al 26,9 %, de modo que una de cada cuatro personas pertenecerá a esta franja de edad. Se estima que la esperanza de vida de los hombres será de 84,19 años; la de las mujeres, 90,93 años”. (Información integral sobre Japón, 2015).

La esperanza de vida, el número de ancianos y la rapidez del envejecimiento de su población son factores por los cuales Japón se encamina a convertirse en una sociedad envejecida sin precedentes en todo el mundo. Tanto las autoridades nacionales como las locales se han propuesto mejorar la esperanza de vida saludable de ahí que se estén llevando a cabo diversas iniciativas a tal fin. Japón se precipita hacia una sociedad “super-envejecida”.

Envejecer es hoy una posibilidad de un mayor número de personas, la transición demográfica que experimenta Japón es tan solo una referencia de hacia donde se dirigen el resto de los países.

Una de las teorías más relevantes ante este fenómeno es la de transición demográfica y sus diferentes posturas, esta ha sido descrita como un proceso de larga duración, que transcurre entre dos situaciones

“uno, inicial, de bajo crecimiento demográfico con altas tasas de mortalidad y fecundidad, y otro, final, de bajo crecimiento, pero con niveles también bajos en las respectivas tasas. Entre ambas situaciones de equilibrio se pueden identificar dos momentos principales. El primero, en el que la tasa de crecimiento de la población aumenta como consecuencia del descenso de la mortalidad, y el segundo, en el que dicho crecimiento disminuye, debido al descenso posterior de la fecundidad. En qué magnitud y a qué velocidad cambia la tasa de crecimiento, dependerá de la velocidad y del momento en que comienzan a descender la mortalidad y la fecundidad” (Chesnais, 1986).

La transición demográfica se ha dado por las transformaciones sociales y económicas que han ocurrido en el mundo. Para dar alguna referencia al respecto, es interesante destacar que, de acuerdo con un

concepto de "modernización" que se refiere a los cambios sociales que ocurrieron aproximadamente entre los años 1960 y 1970 con respecto a la economía, urbanización y educación, se ha encontrado que todos los países de transición demográfica avanzada presentan también un nivel de modernización avanzado, a diferencia de los países que se encuentran en plena transición demográfica se ubican en un nivel intermedio de modernización. (La transición demográfica en América Latina, 2000)

Este cambio demográfico ha desarrollado nuevas alternativas médicas para que la esperanza de vida sea saludable, a su vez ha cambiado la cultura del envejecimiento en donde las condiciones emocionales y psicológicas son también importantes para poder tener una buena calidad de vida.

Envejecer es una propuesta de cambio sin embargo hay ciertos factores que obstaculizan que este cambio sea pleno, por ejemplo, la falta de vínculos afectivos, la falta de inserción social, la carencia de objetivos de vida pérdida de poder económico, problemas de salud, etc. Es aquí donde es importante mencionar la importancia de la resiliencia en el adulto mayor.

Michael Rutter define la resiliencia como "un fenómeno manifestado por personas que evolucionan favorablemente, habiendo sido víctimas de estrés que para la población general comprendería un riesgo serio con consecuencias graves" es decir, es la capacidad de construir una vida significativa, (Pérez, 2011). Dicho esto, la resiliencia se desarrolla a lo largo de nuestras vidas y se podría decir que se activa a la edad adulta lo que permite que se tenga otra percepción de la vida, que las personas mayores tengan vitalidad, entusiasmo, se mantengan ocupados, se consideren productivos, y continúen participando en un ámbito familiar y social.

Entre los recursos que señala a autora de "La resiliencia en el mundo de hoy" se encuentran que se debe tener una actitud positiva, control personal, sentido de autoeficacia, una elevada autoestima, afrontamiento y optimismo. (Henderson Grotberg, 2006)

Las investigaciones gerontológicas muestran que las personas adultas que no desarrollan ninguna actividad se enferman más y mueren más jóvenes que los que mantienen dinámicos y conservan o establecen relaciones. Se deduce, entonces, que uno de los factores de riesgo principales del deterioro de la calidad de vida en la vejez es el aislamiento social, ligado a la exclusión y al rechazo.

Werner y Smith plantean que este enfoque permite diseñar programas de intervención que aumenten y refuercen el número de factores protectores que puedan estar presentes en una situación dada, como "reforzar fuentes de apoyo y afecto, favorecer la comunicación y las habilidades de la resolución de conflictos". (Pérez, 2011).

Contar con un ingreso propio les da a los adultos mayores cierta independencia y poder sobre sus decisiones en el uso de dichos recursos y puede también motivarlos a integrarse en la vida comunitaria; es decir, un individuo que no depende económicamente del ingreso de otros, que coopera con el ingreso familiar y no se siente una carga, tiene poder de negociación en el uso de los recursos y con ello logra sentirse útil y parte de la familia.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Salud Pública (INSP), "los beneficiarios de oportunidades perciben mayor libertad en sus decisiones con la provisión del apoyo monetario, debido a que cooperan con la economía familiar y satisfacen muchas de sus necesidades básicas". (Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL), 2010)

Siendo que la vejez se considera una etapa crítica caracterizada por cambios físicos, psicológicos, financieros, pérdidas de seres queridos y aproximación de la propia muerte, es importante tomar en cuenta todas estas posturas para desarrollar un cambio para este sector de la sociedad que está en crecimiento. El incremento del ingreso y la aceptación por parte de un grupo y de la sociedad en su conjunto son factores que incrementan la autoestima de los adultos mayores e incentivan su autonomía, ayudándoles a tener una mejor calidad de vida.

CASOS DE ESTUDIO

En el contexto de un envejecimiento progresivo de la población, es necesario tener en cuenta los cambios que este hecho conlleva, en los últimos años se ha producido un cambio relativamente rápido, razón por la cual surge el interés de la sociedad de cumplir con el desafío de una manera eficiente a continuación se presenta el análisis de algunos casos de estudio, que desde diferentes perspectivas atienden algunas de las demandas de la población de adultos mayores.

1. Centro social Luz Soriano-Portugal

El crecimiento de la parte más vieja de la sociedad es inevitable. Portugal cuenta con 10,427,301 habitantes, el número de las personas mayores ha tenido un crecimiento acelerado durante la década de 1990 y, en 2001, por primera vez, el número de personas 65 años y más fue mayor que el número de jóvenes de 15 años, el cual ha aumentado en los últimos años.

Análisis Geográfico

Portugal se encuentra en la parte oeste de la Península Ibérica cuenta con una superficie aproximada de 92 225 km², limita al norte y al este con España y al sur y oeste con el océano Atlántico. Además de su territorio, también comprende los archipiélagos de las Azores y de Madeira, que son regiones autónomas del país.

Análisis Urbano

Portugal cuenta con una red de carreteras de 82 900 km, ya que el transporte se ha visto como prioridad, lo cual ha empujado un gran crecimiento en el uso de los automóviles y la industrialización.

La capital de este país cuenta con una estructura urbana profundamente marcada por la presencia del río. En las avenidas, calles y plazas, la relación con el río es evidente, esta también tiene la red de metro más importante del país, transporte urbano local y servicios de taxis.

Análisis arquitectónico

El centro social Luz Soriano es un buen ejemplo de cómo la arquitectura pretende adaptarse a las necesidades de las personas mayores. El principal objetivo del proyecto es crear estructuras y ambientes que combatan y prevengan la inercia, inactividad, discapacidad causadas por las consecuencias “menos positivas” del envejecimiento.

Se ubica en una antigua vivienda unifamiliar que fue remodelada y ampliada. La extensión utiliza un nuevo volumen que proporciona enlaces físicos y formales con la existente, con un sentido de alabar las cualidades de los espacios en su conjunto, evitando la competencia o solapando la existente. Se materializó en un volumen de un solo piso, contiguo a las



Ilustración 1 Fuente: Arch daily Centro Social Luz Soriano - Sonia Arrepiá

fachadas este y norte del edificio original, poniendo en relación todas las plantas a través de un ascensor (donde también se introdujeron las áreas de recepción y de acceso).

Hay una clara diferencia entre los espacios del volumen existente (y restaurado) y la expansión de volumen, relacionado, sin embargo, con la distribución de funciones en todo el edificio. El nuevo volumen se caracteriza por una sobriedad de líneas y materiales. Los bordes están cortados en piedra, acero y cristal en una métrica muy cerrada y espartana. El equilibrio del conjunto se consigue mediante un techo plano con características particulares. Esto surge de la necesidad de resolver varios problemas: construcción, iluminación, acústica y confort térmico, instalación, operación y mantenimiento de la infraestructura. (Quintana, 2014)



Ilustración 2 Fuente: Arch daily - Sonia Arrepiá

Análisis Histórico

Con todo lo que respecta a este tema uno de los sucesos más importantes desde la perspectiva histórica fue la creación de las primeras “Universidades de la Tercera Edad” que se da en Europa, comienzan sus actividades en el año 1976 en las ciudades de Lisboa y Porto. A pesar de este temprano inicio, el incremento de este tipo de instituciones se mantuvo muy reducido. Es a partir de los años 90 cuando se promueve una importante ampliación surgiendo 30 nuevas Universidades que se extienden por todo el territorio. En la propagación de esta iniciativa hay que tener en cuenta los cambios políticos sociales, pero sobre todo las iniciativas de carácter municipal y ciudadanas (Requejo, A.-Cabral, F. (Coord. 2007).

A partir de esta iniciativa la atención y desarrollo de programas para personas de la tercera edad tiene un mayor auge.

Análisis Social

Una de las transformaciones sociales más importantes que se han producido desde mediados del siglo pasado está relacionada con la mayor esperanza de vida de las personas. Donde se está en una constante búsqueda de integrar al adulto mayor.

Un ejemplo de inclusión y crear nuevas alternativas a nivel social es lo que propone el colectivo LATA 65 que busca destruir estereotipos de edad y forma a personas de la tercera edad en artistas callejeros, proporcionándoles latas de pintura en aerosol, máscaras y guantes, y la búsqueda de aquellos lugares libres en la ciudad para etiquetar y pintar. Todo comienza con talleres, donde los estudiantes aprenden sobre la historia del Street art y llegan a crear sus propias plantillas. Después encuentran bardas en decadencia de la ciudad para llevar sus técnicas y aplicarlas. (Lopez, 2015)



Ilustración 3 Fuente: This is Colossal - Kate Sierzputowski

El objetivo de la organización es conectar las generaciones mayores y jóvenes a través del arte, ayudar a estos nuevos artistas en el arte contemporáneo, sobre todo, crear una oportunidad para que se diviertan.

Análisis Normativo

Un referente importante para la creación de normativas y programas para el adulto mayor en Portugal son las “Asambleas Mundiales” en el encuentro de Madrid, el cual tiene como lema “una sociedad para todas las edades”, considera que la formación de las personas adultas debe implicar cuatro consideraciones:

- El desarrollo individual durante toda la vida.
- Las relaciones multigeneracionales.
- La interacción entre envejecimiento de la población y desarrollo.
- Atender la situación particular de las personas mayores.

Los objetivos principales que se fijan las UTIs en Portugal tratan de promover los siguientes ámbitos: la participación y organización de las personas mayores en actividades culturales de enseñanza y tiempo libre; divulgar la historia, las ciencias, tradiciones artes y los demás acontecimientos socioculturales; ser un polo de información y divulgación de los servicios, deberes y derechos de la población senior, establecer relaciones interpersonales y sociales entre las diferentes generaciones y finalmente promover la investigación sobre cuestiones gerontológicas.

Análisis Económico

El sector económico más importante de Portugal es el comercio, sus principales socios de exportación son España, Francia y Alemania. Lisboa es la capital del país y el centro económico más importante de Portugal, el principal puerto marítimo y aeropuerto portugués y la ciudad más rica, con PIB superior a la media de la Unión Europea.

2. Centro Geriátrico Donaustadt-Vienna

Análisis Geográfico

Viena es la capital de Austria, se encuentra en Europa central, está en las orillas del Danubio, en el valle de los Bosques de Viena y al pie de los Alpes. Es la mayor ciudad, centro cultural y político de Austria.

Análisis Urbano

Viena destaca por sus cualidades arquitectónicas y urbanísticas, cuenta con una extensa red de carreteras y autopistas, además la ciudad tiene un eficiente sistema de transporte público.

Actualmente Viena posee el primer puesto dentro de las listas de calidad de vida de ciudades del mundo, básicamente debido a su orden, limpieza, seguridad y alta eficiencia de los servicios públicos, así como por la variedad de opciones de educación, cultura y entretenimiento.

Es importante mencionar la residencia de ancianos Donaustadt en este análisis ya que la parte urbana inmediata a este complejo es muy importante. No es una institución médica en el sentido convencional, proporciona en el lado norte de la ciudad vivienda para los usuarios que debido a su edad o enfermedad se enfrentan a requisitos espaciales. La idea guía para la extensión del hogar de cuidado residencial Donaustadt encierra una re-organización de las condiciones urbanísticas, lo que aumenta el uso y la calidad de los espacios públicos circundantes. (Hites, 2016)

Análisis Arquitectónico

La residencia de ancianos Donaustadt se basa en un amplio programa de la Ciudad de Viena para reaccionar a tiempo y funcionalmente a las condiciones demográficas actuales mediante el establecimiento de instituciones adecuadas de salud pública.

El sólido y claro aspecto exterior encuentra su continuación en el interior del edificio a través de la aplicación constante de materiales característicos. Se proporcionan en el interior situaciones de cierta calidad. Estos espacios públicos permiten a los habitantes de la casa participar activa o pasivamente en la vida de la comunidad. En combinación con muebles específicos, el uso de estos espacios se puede adaptar de forma individual, los habitantes tienen la opción de comprometerse con los demás residentes. Logias circunferenciales ofrecen contacto directo con el mundo exterior. Los dos patios interiores con instalaciones de arte móviles crean un estímulo visual adicional.

Se creó un centro de servicios de fácil acceso que considera la circulación pública circundante. Con este enfoque de diseño el proyecto crea una relación positiva entre la intimidad de la vida cotidiana de un centro geriátrico y la vida de la ciudad que rodea el exterior. (Hites, 2016)



Ilustración 4 Centro Geriátrico Donaustadt Vienna Fuente: Arch daily - Christian Brandstaetter

Análisis Normativo

Durante la Asamblea Mundial sobre el envejecimiento llevada a cabo en la ciudad de Viena, Naciones Unidas advertía, por vez primera, del reto que iba a plantear el envejecimiento de la población mundial.

Es así como surgen nuevas normas de actuación basadas en:

- El bienestar social
- El empleo
- La independencia
- La participación
- La educación
- La vivienda
- La autorrealización
- La dignidad
- Y la seguridad de las personas de edad.

En Viena, también, la Organización Mundial de la Salud, insistió en que una vida saludable es factor determinante en el proceso de un buen envejecimiento, ya que "ser mayor no significa estar enfermo o ser inútil".

En conjunto con estas normas surge un plan que establece diferentes objetivos con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores

a) Fomentar la comprensión nacional e internacional de las consecuencias económicas, sociales y culturales que el envejecimiento de la población tiene en el proceso de desarrollo.

b) Promover la comprensión nacional e internacional de las cuestiones humanitarias y de desarrollo relacionada con el envejecimiento.

c) Proponer y estimular políticas y programas orientados a la acción y destinados a garantizar la seguridad social y económica a las personas de edad, así como a darles oportunidades de contribuir al desarrollo y compartir sus beneficios.

d) Presentar alternativas y opciones de política que sean compatibles con los valores y metas nacionales y con los principios reconocidos internacionalmente con respecto al envejecimiento de la población y a las necesidades de las propias personas de edad.

e) Alentar el desarrollo de una enseñanza, una capacitación y una investigación que respondan adecuadamente al envejecimiento de la población mundial y fomentar el intercambio internacional de aptitudes y conocimientos en esta esfera. (Naciones Unidas Centro de Información para México, Cuba y República Dominicana, 2016)

3. Vienda para mayores Concoret - Francia

Este es un centro de alojamiento para mayores en Loire Atlantique un departamento francés, el cual es la primera residencia para mayores de la ciudad.

El programa y construcción del centro acoge e integra a los residentes en un ambiente social estimulante, respetando la individualidad y la privacidad de cada persona y, al mismo tiempo, incorporar un enfoque de control de energía de alto rendimiento en el proceso de construcción. Como centro se intentó permitir a la gente agruparse y socializar, un ajuste en el que el espacio es apropiado mientras que permite a la gente conservar su individualidad, razón por la cual es mencionado en este análisis. El EHPA está abierto para todos. Su distribución interior favorece una gestión de flujo optimizado y una distribución funcional de los espacios. (Duque, 2013)



Ilustración 5 Vivienda para Mayores Concoret Fuente: Arch daily - Luc Boegly

4. Casa del Abue Puebla

Puebla cuenta con algunos programas para adultos mayores que le brindan atención y apoyo a esta población. Entre ellos las estancias de día, programas de apoyo alimentario a casas de asistencia, estos se encuentran en la ciudad y en algunas comunidades del estado.

La unidad gerontológica Casa del Abue, promueve la integración social a través de una atención integral que les brinda atención médica, psicológica física recreativa ocupacional y cultural. En la ciudad también se encuentra ubicados asilos y casas de asistencia privados, lamentablemente una minoría de población tiene acceso a este.



Ilustración 6 Actividades Casa del Abue Fuente Puebla Noticias

Conclusiones

Las personas de edad tienen pleno derecho a participar en la sociedad, es importante entender los procesos de envejecimiento de forma física, social y psicológica, el proceso de envejecimiento de la población sobre el desarrollo socioeconómico de la sociedad, crean la necesidad de adoptar medidas urgentes para garantizar la permanente integración e igualdad de oportunidades de este segmento de la población. En cada uno de los proyectos se busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores ya que surgen con el fin de ofrecer soluciones y atender a las necesidades de las personas mayores.

En el caso de Portugal hay una gran inclusión de este sector de la población en la sociedad, se encuentran en una constante búsqueda de entender los cambios que ocurren en esta etapa, de esta manera generar lo más adecuado a las exigencias y necesidades de este sector. A nivel arquitectónico es importante resaltar y tomar en cuenta que resuelve problemas importantes como iluminación, acústica, confort térmico, así como de operación y mantenimiento.

Viena siendo una ciudad que destaca por la calidad de vida que tiene, se apega a las normativas de importantes organizaciones para ofrecer al adulto mayor los mejores servicios, es muy interesante como a través de la arquitectura y el espacio público pueden brindar una alternativa y mensaje diferente al adulto mayor. Se considera importante tomar en cuenta la normatividad que establece Viena para darle más fuerza al proyecto.

Permitir que puedan conservar su individualidad es muy importante ya que emocional y psicológicamente es muy relevante para las personas mayores, y en el tercer caso es un claro ejemplo de como a través de la arquitectura se puede realizar.

Es importante mencionar un caso de Puebla ya que es importante conservar lo que promueve Casa del Abue ya que ha tenido una respuesta favorable del usuario.

Cada caso de estudio tiene grandes fortalezas que pueden potenciar el proyecto que se está realizando, buscando la mejora de las condiciones urbanísticas, sociales, culturales, políticas, pero sobre todo a nivel arquitectónico.

ANÁLISIS DEL CONTEXTO

Puebla es un municipio que a través de los años ha atendido un gran crecimiento, y se compone de diversas colonias y juntas auxiliares, por ello se realiza un análisis general de colonias que presentan un número considerable de adultos mayores.

Análisis Geográfico

Puebla se localiza en el centro oriente del territorio mexicano, colinda al este con el estado de Veracruz, al poniente con los estados de Hidalgo, México, Tlaxcala y Morelos y al sur con los estados de Oaxaca y Guerrero. La mayor parte del territorio poblano se encuentra en el Eje Neo volcánico Transversal además se sitúa una de las cuencas más importantes la de río Atoyac.

A continuación, se presente un croquis en general de las colonias a analizar:

- Colonia Las Margaritas.

Se encuentra ubicada en la parte sur-oriental de la Ciudad de Puebla aproximadamente a 8km del zócalo de la ciudad.



- Barrio de los Remedios

Este barrio se encuentra ubicado en el oriente de la ciudad, en ocasiones se considera como parte del centro ya que tan solo se encuentra de 2 km del zócalo.



- San Jeronimo Caleras

Se ubica al norte de la ciudad, esta Colonia colinda con la autopista Puebla-México y la carretera Puebla Tlaxcala



Análisis Urbano

En el caso de Las Margaritas y el Barrio de los Remedios, son colonias que se encuentran urbanizadas, sin embargo, ya presentan algunos deterioros. Es importante mencionar que ambas cuentan con fácil acceso, a diferencia de San Jerónimo Caleras que es Junta auxiliar que engloba diferentes colonias y existe una deficiencia en el transporte público, esto también se debe a la falta de urbanización.

Entre las tres, las margaritas es la que cuenta con mayores servicios públicos, presenta un mayor deterioro hay que destacar que el Barrio de lo Remedio ya que se podrá decir que se encuentra olvidado y despoblado de las nuevas generaciones.

Análisis Arquitectónico

Las margaritas es una unidad habitacional que cuenta en su mayoría con departamentos de interés social, espacios públicos y áreas verdes, aunque presentan un gran deterioro. El Barrio de los Remedios se encuentra la Iglesia de los Remedios que es considerado Patrimonio cultural, en esta zona la arquitectura tiene un gran valor histórico, la vivienda en su mayoría son antiguas.

Análisis Histórico

En este rubro dos de las colonias son las que tienen mayor carga histórica, como se había mencionado anteriormente el Barrio de los Remedios fue sede del cuartel de Ignacio Zaragoza, lo que hoy lo convierte en una zona monumental, sin embargo, no es un punto conocido.

Las Margaritas destacan ya que fue la primera unidad habitacional en Puebla fundada hace casi 40 años.

Los puntos mencionados anteriormente son importantes a considerar en caso de que se seleccione algunas de las dos colonias.

Análisis Social

En este las tres presentan un alto nivel de desorganización social, las Margaritas además tiene que lidiar con problemas de pandillerismo y delincuencia.

La población de adultos mayores que presentan tienen índices de aproximadamente de 3000 habitantes, sin embargo, un valor importante a considerar son los que se encuentran entre 30-59 años ya que son los próximos a convertirse en adultos mayores y las Margaritas. un índice mayor en esta población

Análisis Normativo

El municipio de Puebla cuenta con diferentes programas de apoyo para adultos mayores, los cuales las tres colonias mencionadas anteriormente pueden tener acceso, sin embargo, presentan algunas insuficiencias y presentan cierta lejanía con algunos de ello. Un apoyo importante es el que ofrece SEDESOL que es la pensión de adultos mayores.

La Margarita además cuenta con un programa llamada "Soluciones con Organizaciones Sociales "debido por todos los problemas que presenta la zona.

En el Barrio de los Remedios para este rubro es importante considerar que la una colonia protegida por que es una zona cultural, hay que respetar y considerar todos los lineamientos.

Para tener información más detallado de cada una de las colonias, a continuación, se presenta unas tablas informativas de cada colonia con todos los rubros antes analizados de cada colonia:

- Las Margaritas

URBANO	ARQUITECTÓNICO	HISTÓRICO	SOCIAL	NORMATIVO	ECONÓMICO
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Existe deterioro del espacio público y viviendas ▪ Transporte público ▪ Accesibilidad 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Seis mil dos casas albergan a cerca de 35 mil habitantes en un millón de metros cuadrados con 4 hectáreas de áreas verdes ▪ Unidades habitacionales de departamentos de interés social ▪ Monumento al proletariado 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Fundada hace casi 40 años ▪ Primera unidad habitacional en Puebla 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Pandillismo, delincuencia ▪ Desorganización social ▪ Población 60 y mas 3823 habitantes 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Servicios básicos como alumbrado público, agua potable y recolección de basura han sido deficientes ▪ Programa "Soluciones con Organizaciones Sociales" ▪ SEDESOL pensión para adultos mayores 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nivel socio económico medio-bajo

Tabla 1 Análisis Las Margaritas Realizada por el Autor

- Barrio de los Remedios

URBANO	ARQUITECTÓNICO	HISTÓRICO	SOCIAL	NORMATIVO	ECONÓMICO
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Existe deterioro del espacio público y viviendas ▪ Transporte público ▪ Accesibilidad 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Iglesia de los Remedios ▪ Viviendas antiguas 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Este barrio comenzó a poblarse en la segunda mitad del siglo XVI, por grupos de tlaxcaltecas ▪ La iglesia fue sede del cuartel de Ignacio Zaragoza ▪ Zona monumental 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Población 60 y mas 2384 habitantes ▪ Deficiencia en el desarrollo social y comunitario 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ SEDESOL pensión para adultos mayores ▪ Patrimonio cultural se deben de cumplir con los lineamiento correspondientes 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nivel socio económico medio-bajo

Tabla 2 Análisis Barrio de los Remedios Realizada por el Autor

- San Jerónimo Caleras

URBANO	ARQUITECTÓNICO	HISTÓRICO	SOCIAL	NORMATIVO	ECONÓMICO
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Existe deterioro del espacio público y viviendas ▪ Crecimiento desordenado ▪ Falta servicios públicos, urbanización de las colonias 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Vivienda de interés social ▪ Viviendas nivel bajo 	<ul style="list-style-type: none"> • Desarrollo de la junta auxiliara por el crecimiento acelerado y desordenado de la ciudad 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Población 60 y mas 3802 habitantes en toda la Junta auxiliar ▪ Desorganización social 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Debido se encuentra en la periferia solo se apega a las normativas del estado de Puebla 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Nivel socio económico medio-bajo ▪ La mayor parte de colonias con alta marginación, esto en cuanto a servicios y calidad de vida, pobreza, así como inseguridad o violencia social

Tabla 3 Análisis San Jerónimo Caleras Realizada por el autor

Conclusión

A través de este análisis se puede concluir que el Barrio de los Remedios tiene un gran potencial, ya que se encuentra en a pocos kilómetros del centro de la Ciudad de Puebla, es de fácil acceso, además que tiene un valor histórico importante y con un alto índice de población de adultos mayores. Sin embargo es una zona que se encuentra muy deteriorada y un tanto olvidada, lo cual generar un proyecto social de este tipo lograra revitalizar la zona.

COMPONENTES

Delimitación Espacial

Al analizar tres colonias de la ciudad de Puebla se detectó que una de las más viables es el Barrio de los Remedios, por la ubicación, accesibilidad, los hitos que la componen, así como los que la rodean pueden beneficiar y complementar al proyecto.



Ilustración 7 Ubicación de la colonia Fuente: Realizada por el Autor

El predio que tiene las mejores condiciones, para realizar el proyecto está ubicado en la Av. 6 Oriente entre 20 y 22 Norte, a media cuadra de la Iglesia o fuerte de los Remedios esto permitirá mayor accesibilidad, integración con el espacio público. En el predio actualmente se encuentra un tiradero el cual le da mala imagen a la zona.



Ilustración 8 Ubicación del Sitio Fuente: Realiza por el autor

Perfil del Usuario

Adultos mayores de 60 años y más, es el usuario que rige el proyecto, tendrá un perfil que se encuentren en situación vulnerable, que requiera algún tipo de apoyo o quiera realizar algún tipo de actividad social, cultural, deportiva que le permita mejorar su calidad de vida. Es importante desarrollar espacios de fácil acceso, que permita la movilidad, la integración, que gocen de privacidad y que a su vez sean confortables, funcionales, adaptables y que cuenten con todos los servicios.

Voluntarios mayores de 16 años que tengan algún interés en apoyar y acompañar al adulto mayor en las diferentes actividades que podrá realizar, es importante crear áreas donde puedan tener reuniones, área de guardarropa, área de estar o de descanso.

Enfermeras para que los para que los adultos mayores puedan contar con toda la atención y apoyo, es indispensable que puedan contar con espacios de descanso y guardarropa.

Instructores de diferentes disciplinas ya sea culturales o deportivas, ellos deberán contar con aulas, áreas para talleres o deportivas donde se puedan practicar estas disciplinas.

Familiares de diferentes edades que acudan de vista o como acompañantes, es importante que para este perfil de usuario existan áreas que le permita la convivencia o puedan realizar alguna actividad mientras se espera como, salas de estar, cafetería, salas interactivas y puntos de reunión.

Niños es importante tomar en cuenta este perfil para crear espacios interactivos, áreas de juego que le permita tener una gran convivencia con sus abuelos.

Intendentes es importante tomar en cuenta este perfil por las actividades que realiza ya que es un lugar que se debe mantener en un buen estado y limpio, para este usuario es importante brindar espacios como guardarropa, bodegas, área de servicio y lavandería.

Personal administrativo este se podría decir que es un usuario vital para el proyecto, para que este tenga el correcto funcionamiento es indispensable crear áreas que cuenten con cierta privacidad para tener reuniones, espacios que les permita atender al resto de los usuarios mediante oficinas, salas de juntas, recepción, área de atención y/o módulo informativo.

Agentes/Actores

Para que este proyecto se pueda desarrollar y pueda ofrecer diferentes alternativas deberá considerar el apoyo de diferentes Secretarías públicas para poder seguir las normativas establecidas, así como recibir todos los beneficios y recursos que estas brindan a este sector como:

- Secretaría de Desarrollo Social (SEDESOL)
- Secretaría de Salud Pública
- DIF estatal

- INAPAM (instituto Nacional de las Persona Adultas Mayores)

Es importante tomar en cuenta asociaciones de administración privada que apoyen este tipo de programas, como instituciones o universidades privadas, empresas, o personas morales que quieran realizar algún tipo de donativo monetario o en espacio que permita el desarrollo y manutención del proyecto.

Limitaciones y Alcances

- Alcances

Desarrollar un proyecto de esta magnitud es de suma importancia que la propuesta arquitectónica brinde oportunidades para resolver demandas sociales, uno de los alcances más importantes es que el proyecto se vincule a nivel urbanístico y con el espacio público circundante, que le permita al usuario tener mayor movilidad y accesibilidad.

Debido a que va ser un proyecto dirigido a personas con un menos poder adquisitivo, es indispensable que el espacio tenga un estructura y acabados que faciliten el mantenimiento del lugar.

Crear espacios funcionales adaptables, pero sobre todo armónicos se pretenden que sea la clave para invitar al usuario a habitarlo.

Uno de los alcances a gran escala es que este proyecto sea un modelo para poder emplearlo en zonas rurales o espacios urbanos que presenten rezago económico y social.

- Limitaciones

Siendo que es un proyecto que se pretende que sea de inversión pública y privada podrá representar una limitación para organizar y costear la realización del mismo.

Es importante mencionar que es una zona que tiene un valor histórico es importante tomar en cuenta todas las normativas de construcción para que el diseño del proyecto se adapte a eso tenga ninguna limitación.

CONCLUSIONES

El envejecimiento es un proceso inevitable de la vida de cualquier ser humano, y se podría considerar un tema sin relevancia ya que se ve como la etapa final de la vida. Sin embargo, es un tema un tanto alarmante ya que hay un importante cambio en la dinámica demográfica a nivel mundial, donde México se encuentra en una etapa de transición y aun no estamos preparados.

El adulto mayor se encuentra en una etapa vulnerable, esto se incrementa aún más si nivel socioeconómico es medio-bajo, ya que no cuenta con oportunidades suficientes para tener una buena calidad de vida en estos últimos años. Aunado a esto los índices de población en este sector están en aumento, los programas y equipamiento con el que se cuenta actualmente no sería suficiente.

Al realizar esta investigación se pudieron detectar las demandas de este sector y es muy importante poder brindar a los adultos mayores espacios donde puedan mantener o recuperar su autonomía, que este les permita continuar en un entorno familiar, social y que a su vez se puedan ocupar en diferentes actividades, todo esto para mejorar su calidad de vida.

Es por eso que desarrollar un proyecto de este tipo es viable porque además que se pueden lograr los objetivos, si se realiza en una colonia urbana o zonas rurales de bajos recursos este tendrá un mayor impacto social.

REFERENCIAS

- Caro, E. (23 de Julio de 2003). *La vulnerabilidad social como enfoque de análisis de la política de asistencia social para la población adulta mayor en México*. Recuperado el 30 de Abril de 2016, de http://www.cepal.org/celade/noticias/paginas/9/12939/eps9_ecaro.pdf
- Duque, K. (9 de Diciembre de 2013) *Vivienda para Mayores Concoret*. Recuperado el 4 de Marzo de 2016, de <http://www.archdaily.mx/mx/02-316341/vivienda-para-mayores-concoret-nomade-architects>
- Gonzales Rojas, G. (2013) *E-consulta*. Obtenido de <http://www.e-consulta.com/nota/2013-10-01/sociedad/padecen-pobreza-7-de-cada-10-adultos-mayores-en-puebla-destaca-inegi>
- Hacia un nueva politica socila de estado*. (2010). Obtenido de <http://www.iberopuebla.mx/micrositios/ceape/docs/arabian.pdf>
- Henderson Grotberg, E. (2006). *La resiliencia en el mundo de hoy*. Gedisa.
- Hites, M. (27 de Febrero de 2016) *Centro Geriátrico Donaustadt Vienna*. Recuperado el 4 de Marzo de 2016, de <http://www.archdaily.mx/mx/782853/centro-geriatrico-donaustadt-vienna-delugan-meissl-associated-architects>
- INEGI. (2014). *Perfil sociodemográfico de adultos mayores*. Recuperado el 25 de 01 de 2016, de http://www.inegi.org.mx/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/censos/poblacion/2010/perfil_socio/adultos/702825056643.pdf
- Informacion integral sobre Japón*. (29 de 05 de 2015). Obtenido de <http://www.nippon.com/es/features/h00110/>
- Instituto Nacional de Salud Publica. (10 de Junio de 2015) *Adultos Mayores*. Recuperado el 30 de Abril de 2016, de <http://www.insp.mx/lineas-de-investigacion/salud-y-grupos-vulnerables/investigacion/adultos-mayores.html>
- La transición demográfica en América Latina*. (Agosto de 2000). Recuperado el 21 de febrero de 2016, de http://www.cepal.org/celade/sitdem/de_sitdemtransdemdoc00e.html
- Lopez, V. (06 de 06 de 2015) *El éxito de Lata 65: grafiteros con edad para ser abuelos*. Recuperado el 14 de 03 de 2016, de <http://www.elmundo.es/cultura/2015/06/05/5571c3ab46163fb83f8b458a.html>
- Masten, A. (2007). Resilience in devoping systems: progress and promise as the fourth wave rises. *Development and Psychopathology*, 921-930.

- Mendoza Escamilla, V. (30 de diciembre de 2014) *Una jubilación de varios millones ¿Misión imposible?* Obtenido de <http://www.forbes.com.mx/una-jubilacion-de-varios-millones-mision-imposible/>
- Naciones Unidas Centro de Información para México, Cuba y República Dominicana. (13 de Marzo de 2016). *NACIONES UNIDAS FRENTE AL ENVEJECIMIENTO*. Obtenido de <http://www.cinu.org.mx/eventos/especiales/envejecimiento/planaccionmadrid2002ii.htm>
- Perez, S. (22 de febrero de 2011) *¿Qué es la resiliencia y cómo nos ayuda?* Recuperado el 20 de febrero de 2016, de <http://www.guioteca.com/adulto-mayor/%C2%BFque-es-la-resiliencia-y-como-nos-ayuda/>
- Quintana, L. (20 de Noviembre de 2014) *Centro social Luz Soriano / ARQX Architects*. Recuperado el 3 de Marzo de 2016, de <http://www.archdaily.mx/mx/756542/centro-social-luz-soriano-arqx-architects>
- Ramirez, D. (2015 de octubre de 2015) *4 graficas muestran todo lo que esta mal con la jubilacion en Mexico*. Obtenido de <http://www.dineroenimagen.com/2015-10-07/62701>
- Secretaria de Desarrollo Social (SEDESOL). (Agosto de 2010) *Diagnóstico sobre la situación de vulnerabilidad de la población de 70 años y mas*. Recuperado el 30 de Abril de 2016, de http://www.sedesol.gob.mx/work/models/SEDESOL/Sedesol/sppe/dgap/diagnostico/Diagnostico_70%20y%20Mas_VERSION_FINAL.pdf