Universidad Iberoamericana Puebla

Repositorio Institucional **http://repositorio.iberopuebla.mx**

Círculo de Escritores Artículos

¿Hoy es tu día?

Chávez Ortiz, María Guadalupe

2016-03

http://hdl.handle.net/20.500.11777/2569

http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf

¿HOY ES TU DÍA?

**Por: Mtra. Guadalupe Chávez Ortiz*

El 8 de marzo se conmemora el Día Internacional de la Mujer, impulsada por Naciones Unidas desde 1975, pero en realidad ¿es un día para celebrar algo? o es una oportunidad para que nosotras como mujeres reconozcamos que aún hay mucho por avanzar, mucho por aprender y mucho porque pelear en materia de derechos de las mujeres y de igualdad de género.
Es también, una oportunidad para sensibilizarnos en lo privado, realizar acciones en lo micro que pueden llegar a resonar en lo público, pequeñas contribuciones que desde nuestros espacios de vida cotidiana nos permitan fortalecernos como mujeres.

Así que la invitación es que este 8 año de marzo no se banalice como un día de flores, comidas o acciones huecas en las fábricas, instituciones o empresas, que desde nos encontremos podamos favorecer mejorías, no aceptemos que sea un día de acciones culturales sin un sentido crítico y profundo.

Hoy por favor no aceptemos regalos que reproducen estereotipos femeninos como bolsas y paraguas, nosotras merecemos más que eso, merecemos horarios diferenciados en tiempo de lactancia, horarios diferenciados en familias monoparentales, igualdad de salarios, uniformes femeninos y no masculinizados.

Hoy por favor démonos la oportunidad de mirar a nuestras compañeras de trabajo, no como competencia sino como mujeres que como tú trabajan para mejorar sus condiciones de vida, lamentablemente muchas aun con dobles y triples jornadas de trabajo.

Hoy por favor no reforcemos en nuestros trabajos que solo tenemos un día para ser tomadas en cuenta, exijamos a diario que se hable en femenino cuando en alguna reunión somos mayoría.

Hoy por favor no reforcemos en nuestra profesión la connotación masculina con la justificación que los hombres pueden ofenderse.

Hoy por favor no juzguemos a mujeres que han decidido romper estereotipos trabajando en lugares que culturalmente habían sido asignadas a los hombres.

Hoy por favor no permitas que te ignoren un una reunión de trabajo porque eres la única mujer con puesto directivo, reconoce que has logrado ese puesto por tus capacidades y no por una cuota de género.

Hoy por favor no aceptes ser la primera en hablar porque te fue *concedida* la palabra con el pretexto de primero las damas.

Hoy por favor no leas con tus hijas esos cuentos de hadas donde se construye la idea de que necesitan de un príncipe azul para ser felices, mejor leámosles historias de mujeres verdaderas que han luchado por construir un mundo equitativo y justo, mujeres que buscaron su felicidad y no esperaron que otros se las construyeran.

Hoy por favor no permitas que se banalice la figura de la mujer con estereotipos estéticos por un peso y figura, celebra la vida con una buena comida en compañía de quien tú lo decidas sin medir las calorías.

Hoy por favor no compartas en redes sociales recetas para bajar de peso, comparte frases o fotos de como disfrutas la vida sin tantos estereotipos.

Hoy por favor no permitas que otros y otras te ofendan con frases insultantes sobre tu cuerpo, no lo permitas ni hoy ni nunca, tu peso es también parte de tu historia.

Hoy por favor no compres ropa para darle gusto a tu pareja o a tus amigas, si tienes el privilegio de comprar disfrútalo sin culpas y date gusto a ti.

Hoy por favor no des explicaciones de porque decidiste comprar comida elaborada y no pidas disculpas una y otra vez con tu familia.

Hoy por favor ayuda a otras mujeres a pensarse con la posibilidad de estudiar, de independizarse, de construir una vida diferente.

Hoy por favor no preguntes a mujeres en edad reproductiva por que no han tenido hijas o hijos, sus motivos tendrán y son respetados.

Hoy por favor no cuestiones a mujeres maduras el por qué no se han casado o por que no buscan una pareja, respetémoslas.

Hoy por favor no juzgues a mujeres que han acordado con sus parejas el cambio de roles en lo que respecta a la vida familiar.

Hoy por favor mira las noticias con otros ojos, no permitamos que las mujeres únicamente sean utilizadas como símbolos sexuales para atraer más público, no hagamos comentarios con respecto a sus cuerpos o su forma de vestir sino a sus capacidades.

Hoy por favor no permitamos que nuestras hijas participen en los concursos de reina de la primavera, mejor estimulemos que participen en eventos que fomentan su crecimiento intelectual y físico.

Hoy por favor no les digas a tus hijas, sobrinas o estudiantes que se ven bonitas, diles que se ven fuertes y alegres, pues eso les refuerza su autocuidado.
Hoy por favor no olvides que tenemos mucho por que pelear como mujeres y también mucho por construir.

La autora es profesora de la **Universidad Iberoamericana Puebla.**
Este texto se encuentra en: http://circulodeescritores.blogspot.com
Sus comentarios son bienvenidos