

Resiliencia en la educación durante el COVID 19

Arellano Yañez, Valeria

2020-12

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/4814>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>



Resilienz in der Bildung durch COVID-19



Was is Resilienz?

Resilienz: du sollst dich positiv an Situationen anpassen



Im Leben



Zuhause



In der Schule

Wie man Resilienz hat



Leb die
emotionen
ohne Angst



Lös die Probleme
und befreie
deinen Geist



Akzeptiere die
Änderung



Sei
Optimistisch

Resilienz und Online-Bildung

Online-Bildung ist schwierig, aber wir müssen:



Optimistisch
sein



Mehr lernen



Positiv sein



Verantwortlich sein



Sich bedanken



Keinen Streß machen



<https://view.genial.ly/5f7728750408af0da67aebd7/vertical-infographic-aleman>