

Marginados, abandonados y deprimidos

Zarazúa Vargas, Daniela

2016-11

<http://hdl.handle.net/20.500.11777/2575>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

MARGINADOS, ABANDONADOS Y DEPRIMIDOS

**Por: Psic. Daniela Zarazúa Vargas*

Es importante estudiar y conocer a fondo los factores que influyen en el desarrollo de la depresión en adultos mayores, así como sus consecuencias para entender los problemas a los que se enfrentan. La depresión es un problema de salud mental que afecta a todos los sectores de la población, siendo la cuarta causa de incapacidad en la población activa.

Existen diversas causas por las que adultos mayores pueden desarrollar depresión, siendo una de ellas de ámbito social y familiar, como lo es el abandono por parte de sus familiares y redes sociales. Es algo común dentro de nuestro país, debido a que estamos acostumbrados a vivir en un ritmo acelerado en las zonas urbanas, por lo que la cultura del respeto a los mayores se ha visto deteriorada. Dentro de los contextos social, cultural y psicológico en los que se desarrollan las personas; pueden existir tanto factores de riesgo, como de protección que facilitarán u obstaculizarán el desarrollo de las mismas. Dichos factores pueden permitir que la persona tenga un desarrollo cognoscitivo, físico y emocional sano, o por el contrario facilitar la aparición de problemas y patologías. En México existen factores de riesgo tanto culturales, como sociales y políticos que traen consigo consecuencias como la depresión en un sector muy selecto dentro de su población, que es el de adultos mayores. Así mismo, factores como la vida religiosa, que permite un mejor ajuste y adaptación psicológica ante los duelos vividos durante el envejecimiento.

Hoy en día, las sociedades envejecen a un ritmo creciente, por lo que el proporcionar calidad de vida en la vejez se ha convertido en el reto más inmediato en cuanto a cuestiones políticas, sociales y sanitarias. Es por eso que se considera el envejecimiento como un problema que debe de ser atendido y comenzar a prestar atención a los adultos mayores, que como se menciona anteriormente, cada vez son más y no se cuenta con la capacidad tanto económica, como social para proporcionarles la atención especializada que requieren.

No sólo nos enfrentamos al problema del abandono sino la falta de sustento hacia los adultos mayores que no pueden acceder a un empleo o una buena calidad de vida, muy poca gente en nuestro país está enterada de la situación que enfrentan los adultos mayores, hoy en día no se habla de esto como un problema o crisis social ni se le presta la suficiente atención, el abandono y la falta de cultura de respeto a los adultos mayores es una de las principales causas de

depresión en el adulto mayor. El Instituto Nacional de las Personas Adultas Mayores (INAPAM) ha documentado que tres de cada cinco ancianos sufren violencia dentro de la familia. El Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición asegura que un 16% de los adultos mayores mexicanos sufre algún grado de abandono y maltrato como golpes, ataques psicológicos, insultos o robo de sus bienes (Cárdenas, 2015).

Existe un continuo proceso de cambio y comprensión de la dependencia, así como estudios y líneas de investigación en ámbitos de vulnerabilidad y discapacidad que enfrenta la población del adulto mayor en México; esto trae consigo como consecuencia la oportunidad de diseñar herramientas socio sanitarias que se adapten al perfil más reciente del adulto mayor para que éstos puedan exigir el cumplimiento de sus derechos establecido por la ley.

La autora es profesora de la **Universidad Iberoamericana Puebla**.

Este texto se encuentra en: <http://circulodeescritores.blogspot.com>

Sus comentarios son bienvenidos