

Pre-validación de un manual del proceso del cuidado nutricional para pacientes con Enfermedad de Parkinson

Herrera Samaniego, Carolina

2020

<https://hdl.handle.net/20.500.11777/4624>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>

Pre-validación de un manual del proceso del cuidado nutricio para pacientes con Enfermedad de Parkinson

Carolina Herrera Samaniego y Brenda Matamoros León

Proyecto Integrador en Ciencias de la Salud III

Universidad Iberoamericana Puebla

RESUMEN

Se estima que en México 50 de cada 100,000 habitantes son diagnosticados con Enfermedad de Parkinson. En la actualidad, México cuenta con 5 Guías de Práctica Clínica para la Enfermedad de Parkinson, las cuales se centran en el tratamiento médico - farmacológico. El objetivo de este proyecto fue pre-validar un Manual del Proceso del Cuidado Nutricio para el paciente con Enfermedad de Parkinson, a partir de dos etapas. En la primera se diseñó el manual siguiendo los pasos para la elaboración de una Guía de Práctica Clínica. En la segunda, el manual se pre-validó de dos formas por 7 expertos: la primera utilizando el instrumento AGREE, y la segunda mediante la evaluación de un formato SOAP de la historia clínica nutricional para el paciente con Enfermedad de Parkinson.

Palabras Clave: Enfermedad de Parkinson, evaluación del estado nutricional, guía de práctica clínica.

ABSTRACT

It is estimated that in Mexico 50 out of 100,000 inhabitants are diagnosed with Parkinson's disease. Currently, Mexico has 5 Clinical Practice Guidelines for Parkinson's disease, which only focuses on medical - pharmacological treatment. The purpose of this project was to prevalidate a Nutrition Care Process Manual for Patients with Parkinson's Disease developed in two stages. In the first one, the manual was designed following the steps for the elaboration of a Clinical Practice Guideline. In the second stage, the manual was pre validated in two ways by 7 experts: the first one using the AGREE instrument and the second, by evaluating the SOAP format of the nutritional history for the patient with Parkinson's disease.

Keywords: Parkinson's disease, nutrition care process, clinical practice guideline.

Planteamiento del problema

De acuerdo con el Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía, se estima que en México 50 de cada 100,000 habitantes son diagnosticados con Enfermedad de Parkinson (1), posicionándolo en el séptimo lugar de pacientes con diagnóstico de dicha patología (2). Actualmente existen en México 5 Guías de Práctica Clínica en la Enfermedad de Parkinson y ninguna de ellas contiene información sobre el tratamiento o implicaciones nutricias en la enfermedad (3, 4, 5, 6, 7).

Objetivos

Objetivo general

Pre-validar un Manual del Proceso del Cuidado Nutricio para el paciente con Enfermedad de Parkinson.

Objetivos específicos

- Diseñar el Manual del Proceso del Cuidado Nutricio para el paciente con Enfermedad de Parkinson
- Evaluar el Manual del Proceso del Cuidado Nutricio para el paciente con Enfermedad de Parkinson

Justificación

El presente proyecto beneficiará a las personas con Enfermedad de Parkinson permitiéndole al profesional de la nutrición tratar a tiempo los problemas nutricios característicos de la enfermedad a partir de nutrición basada en evidencia.

Marco conceptual

La Enfermedad de Parkinson es una enfermedad neurodegenerativa caracterizada por la pérdida de neuronas dopaminérgicas (8). Los principales síntomas que se presentan son bradicinesia – acinesia, temblor en reposo, rigidez e inestabilidad postural (9).

El proceso del cuidado nutricional (PCN) es un método sistemático basado en la resolución de problemas relacionados con la nutrición, este incluye la evaluación del estado nutricional, elaboración del diagnóstico nutricional, intervención y, vigilancia y evaluación nutricional (10).

La información recabada permite realizar una evaluación integral donde se consideran diversos factores de riesgo como: edad, sexo, estado socioeconómico, la presencia de comorbilidades, estilo de vida y funcionalidad, lo que permite desarrollar un plan de tratamiento individualizado para prevenir o tratar complicaciones nutricionales.

Para elaborar una Guía de Práctica Clínica (GPC) es necesario llevar a cabo una serie de pasos, que incluyen: 1) selección de la condición clínica objeto de la GPC, 2) especificación de tareas, 3) elaboración de un calendario y plan de trabajo, 4) revisión sistemática de la literatura y elaboración de las recomendaciones y, 5) redacción, revisión y actualización de la GPC (12).

Metodología

Para el desarrollo del proyecto se efectuaron 2 etapas.

La etapa 1 se llevó a cabo en el periodo de otoño 2019 en la Universidad Iberoamericana

Puebla, en ésta se diseñó el Manual del Proceso del Cuidado Nutricional para el Paciente con Enfermedad de Parkinson donde se siguió el proceso para la elaboración de una guía de práctica clínica. En primer lugar, se seleccionó la condición clínica que fue la Enfermedad de Parkinson. Ésta se basó en la evidencia encontrada sobre la incidencia de diagnósticos en México y la falta de información respecto a nutrición en esta enfermedad. Después, en la especificación de tareas se dividió el manual en 5 capítulos, los cuales fueron:

- Capítulo 1. Enfermedad de Parkinson
- Capítulo 2. Implicaciones nutricionales de la Enfermedad de Parkinson
- Capítulo 3. Proceso del Cuidado Nutricional
- Capítulo 4. Soporte nutricional
- Capítulo 5. Recomendaciones nutricionales.

A partir de esta decisión, se determinó el tiempo necesario de investigación y desarrollo del manual mediante la elaboración de un cronograma de actividades y un plan de trabajo.

Posteriormente, se realizó una búsqueda sistemática de información mediante el método PICO empleando bases de datos (PubMed y EBSCO), bibliotecas digitales (Scielo, Redalyc, E-libro y E-brary), y un buscador (Google Scholar). Se incluyeron publicaciones de 2014 a 2019, utilizando las palabras clave: “Enfermedad Parkinson”, “Nutrición Parkinson”, “Guía de práctica clínica”, “Guía Parkinson”, “Parkinson's Disease”, “Parkinson's nutrition”, “Parkinson's Disease and Nutrition” y “Nutrition and Parkinson”.

La información obtenida se redactó en el orden específico para cada capítulo y se examinó en busca de errores. Por último, se realizaron las correcciones pertinentes.

En la etapa 2 se realizó la evaluación del manual. Ésta fue llevada a cabo en primavera de 2020 y consistió en 3 actividades.

La primera fue seleccionar a los revisores expertos en el área de nutrición. La segunda fue calificar el manual con el instrumento AGREE por los revisores elegidos en la primera actividad.

Este instrumento califica, mediante 23 ítems, la probabilidad de que una guía logre resultados positivos. Estos ítems están divididos en 6 categorías, y las puntuaciones se clasifican en: 4 “Muy de acuerdo”, 3 “De acuerdo”, 2 “En desacuerdo” y 1 “Muy en desacuerdo”. Por lo tanto, el manual se aceptará con un puntaje mínimo de 69 equivalente al 75%. En la tercera actividad se elaboró un formato SOAP de la historia clínica nutricional para el paciente con Enfermedad de Parkinson y, se realizó una evaluación de este con el fin de valorar su aplicabilidad.

Resultados

Como resultado de la etapa 1 se obtuvo un manual de 76 páginas dividido en 5 capítulos, con un total de 51 referencias. La portada de este se muestra a continuación:

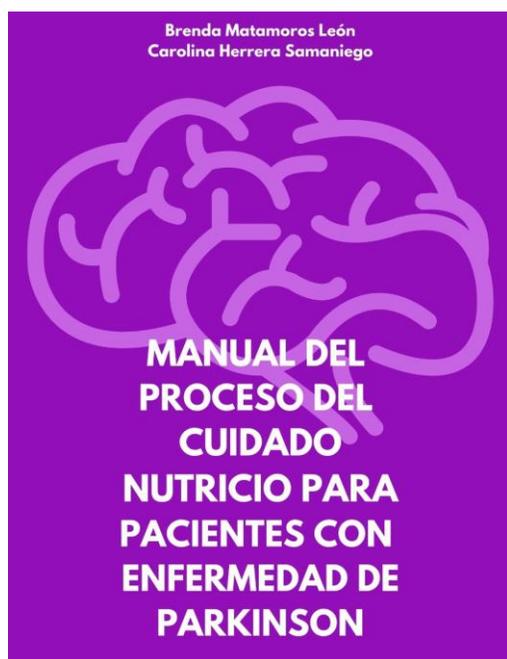


Figura 1. Portada del Manual del Proceso del Cuidado Nutricio para Pacientes con Enfermedad de Parkinson

En la etapa 2, se seleccionaron 7 revisores divididos en tres categorías, 1) Expertos en el PCN y elaboración de manuales, conformado por: MNC. Christian Ana Corona Carmona,

MNH. Cecilia Barrios Espinosa y MNC. Lucía Villaseñor de Santiago; 2) Atención a pacientes geriátricos, conformado por el LNCA. Martín Granillo Ibarra y, 3) Atención a pacientes con EP, con la participación de MNC. Arturo Sánchez Loeza, MNC. Cassandra Pamela Vázquez Cruz y LNCA. Zurema Platas Barrada.

Tras la elaboración del manual, se realizó su evaluación con el instrumento AGREE. Las categorías evaluadas fueron 1) Alcance y objetivo, 2) Participación de los implicados, 3) Rigor en la elaboración, 4) Claridad en la presentación, 5) Aplicabilidad y 6) Independencia editorial. Los resultados de la evaluación (figura 2) indican que 5 de las 6 categorías evaluadas superan el porcentaje mínimo de aceptación del 75%. De igual forma, la calificación global alcanzó una calificación del 85%.

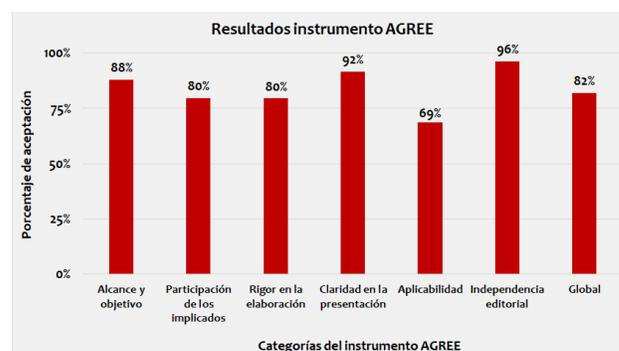


Figura 2. Resultados del instrumento AGREE

La categoría que no cumplió con el porcentaje mínimo fue “Aplicabilidad”, obteniendo una calificación de 69%. Los ítems que conforman esta categoría califican en su mayoría aspectos económicos, los cuales son:

- La guía describe factores facilitadores y barreras para su aplicación.
- La guía proporciona consejos y/o herramientas sobre cómo las recomendaciones pueden ser llevadas a la práctica.
- Se han considerado las posibles implicaciones de la aplicación de las recomendaciones sobre los recursos.

- La guía ofrece criterios para monitorización y/o auditoría.

El primer ítem hace referencia a posibles facilitadores y barreras que influyen en la aplicación de las recomendaciones, tales como la financiación de instalaciones y recomendación de personal médico o nutricio. El segundo ítem evalúa el uso de material extra, que incluye un resumen o pruebas piloto. El tercero, califica el impacto económico que podría tener la aplicación del manual sobre una clínica u hospital. Por otra parte, en el último ítem, el manual sí cumple con el criterio de monitorización que hace referencia a la medición de indicadores, pero no al proceso posterior de evaluación.

Para poder evaluar la aplicabilidad del manual, se procedió a la evaluación de la historia clínica nutricional para el paciente con Enfermedad de Parkinson en formato SOAP. Se calificaron 7 categorías, más una evaluación global. Los 8 aspectos obtuvieron más del 75% de aceptación (figura 3).



Figura 3. Resultados evaluación del formato SOAP

Conclusión

A partir de la evaluación del Manual del Proceso del Cuidado Nutricio para el paciente con Enfermedad de Parkinson con el instrumento AGREE, así como de la calificación de la historia clínica nutricional, se puede concluir que este obtuvo un resultado exitoso en la pre-validación.

Las recomendaciones por parte de los revisores fueron tomadas en cuenta para la mejora del manual, y se realizó una nueva versión de este a partir de la nueva información.

Recomendaciones

Para futuras líneas de investigación del proyecto, se recomienda realizar una intervención con pacientes para obtener una validación completa del manual. Asimismo, se pretende publicar para que los profesionales de la nutrición tengan acceso al mismo con el fin de mejorar la atención nutricional de los pacientes con Enfermedad de Parkinson.

Referencias

1. Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía. Enfermedad de Parkinson. [Internet]. 2018. [Citado el 19 agosto de 2019]. Disponible en: <http://www.innn.salud.gob.mx/interna/medica/padecimientos/parkinson.html>
2. Periódico E – consulta. México es séptimo a nivel mundial por casos de Parkinson: Upaep. [Internet]. [Citado el 19 de agosto de 2019]. Disponible en: <https://www.e-consulta.com/nota/2017-03-15/universidades/mexico-es-septimo-nivel-mundial-por-casos-de-parkinson-upaep>
3. Diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad de Parkinson inicial y avanzada en el tercer nivel de atención, México: Secretaría de Salud, 2010.
4. Diagnóstico y tratamiento de la Enfermedad de Parkinson inicial y avanzada en el tercer nivel de atención, México: Secretaría de Salud, (s.f.).
5. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Parkinson inicial en el primer nivel de atención. México: Secretaría de Salud, 2008

6. Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad de Parkinson inicial, México: Secretaría de Salud, (s.f.).
7. Guía de Práctica Clínica, Diagnóstico y Tratamiento del Deterioro Cognoscitivo en el Adulto Mayor en el Primer Nivel de Atención, México: Instituto Mexicano del Seguro Social; 2012.
8. Soria, A. Fisiopatología de la enfermedad de Parkinson. Causas y mecanismos fisiopatológicos. [tesis en Internet]. [Madrid]. Universidad de Alcalá; 2016. [Citado 28 de agosto de 2019]. Recuperado a partir de: https://ebuah.uah.es/dspace/bitstream/handle/10017/27237/TFG_Soria_Mart%c3%adn_2016.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Gaceta UNAM. Padecen Parkinson más de 7 millones de personas en el mundo. Gaceta UNAM. [Internet]. 2019. [citado el 28 de agosto de 2019]. Recuperado a partir de: <https://www.gaceta.unam.mx/padecen-parkinson-mas-de-7-millones-de-personas-en-el-mundo/>
10. Perichart, O. Manual de lineamientos para la práctica de la nutrición clínica. México: MCGRAW-HILL INTERAMERICANA; 2012. 1 – 4 p.
11. Rotache, R., Viana, C. Metodología de elaboración y diseño de GPC: Planificación. [Internet]. 2016. [Citado el 11 de septiembre de 2019]. Recuperado de partir de: <http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/s/wp-content/uploads/2013/12/Anexo-1A.Fisterra.-Metodologia-de-elaboracion-y-diseno-de-GPC.-Planificacion.pdf>