

# Programa de autoconsumo de hortalizas para las mujeres de Santiago Huejotal

López Velasco Carbajal, Daniela

2019-01-30

---

<http://hdl.handle.net/20.500.11777/4064>

<http://repositorio.iberopuebla.mx/licencia.pdf>



# “Programa de autoconsumo de hortalizas para las mujeres de Santiago de Huejotal”

PROYECTO INTEGRADOR II: Seguridad Alimentaria



Santiago de Huejotal es una comunidad ubicada en el Municipio de Huaquechula, dentro del Estado de Puebla.

Con esta investigación se buscó contribuir a la seguridad alimentaria de la comunidad .

Se implementaron talleres para la producción y preparación de hortalizas, complementándolos con pláticas de cómo debe ser una alimentación nutritiva, adecuando los alimentos disponibles a la dieta de las personas asegurando así los cuatro pilares de la seguridad alimentaria que son: Acceso, Disponibilidad, Utilización y Estabilidad.

## Objetivos:

1. Identificar los alimentos más consumidos y las hortalizas que se puedan producir en un huerto de traspatio en Santiago de Huejotal.
2. Diseñar un modelo de huerto de traspatio y un invernadero para almácigos adaptado al espacio de la casa piloto basado en las condiciones alimentarias de la comunidad.
3. Capacitar a las mujeres de Santiago de Huejotal por medio de talleres prácticos sobre la importancia de los huertos de traspatio y el autoconsumo de hortalizas.
4. Evaluar la implementación del programa.



## RESULTADOS

Objetivo 1: Se logró conocer cuáles eran los alimentos más consumidos y las preferencias. Estos fueron: Frijol, tortilla, nopal y huevo.

Objetivo 2: Se hizo la elección de diseñar un mueble modular, simulando un pequeño invernadero para almácigos ideal para la plantación continua. Y se planeó la distribución con la orientación norte-sur así se aprovecha mejor la luz durante todo el día.

Objetivo 3: Se inició el taller de beneficio de hortalizas el cual se planificó para las madres de familia, posteriormente se desarrolló el taller del huerto familiar con dos camas de cultivo, explicándoles el método biointensivo. En el último taller de nutrición de cocina se observó mucha más participación por parte de la comunidad.

Objetivo 4: Se aplicó una encuesta de satisfacción a las personas que asistieron al taller de preparación de hortalizas y a las pláticas. La gran participación de la gente demostró que si existe interés en participar en este tipo de programas, especialmente si son talleres didácticos en los que se puede sacar provecho, además de crear un ambiente colaborativo y armonioso en la comunidad.



## Conclusión:

Hubo intercambio de conocimientos entre los miembros de la comunidad y los alumnos, creando un ambiente colaborativo y de aprendizaje mutuo. Se notó la satisfacción en la gente en cuanto se concluyeron las actividades, ya que cada vez iban asistiendo más personas a los talleres una vez que vieron resultados y notaron el compromiso que se tenía con cumplir los objetivos en la comunidad.

Nutrición:

Paula Valverde Lara

Diseño Industrial:

Daniela López-Velasco Carbajal

Victor Hugo Torres Córdoba



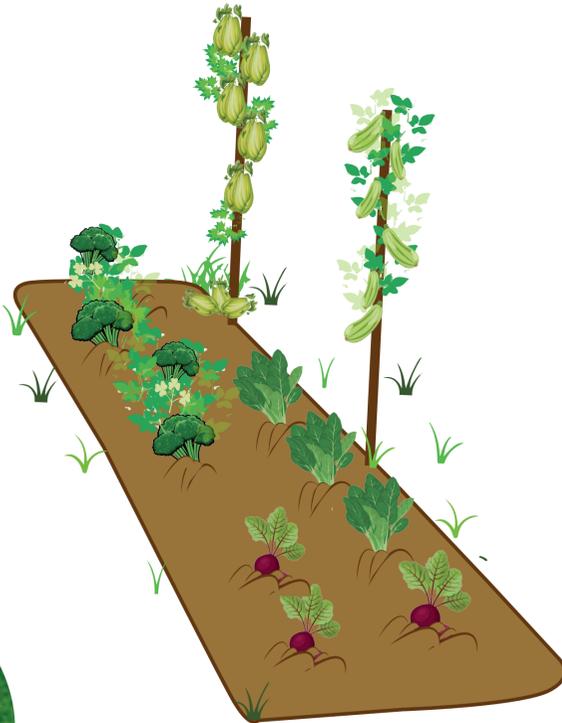
# “Programa de autoconsumo de hortalizas para las mujeres de Santiago de Huejotal”

PROYECTO INTEGRADOR II: Seguridad Alimentaria

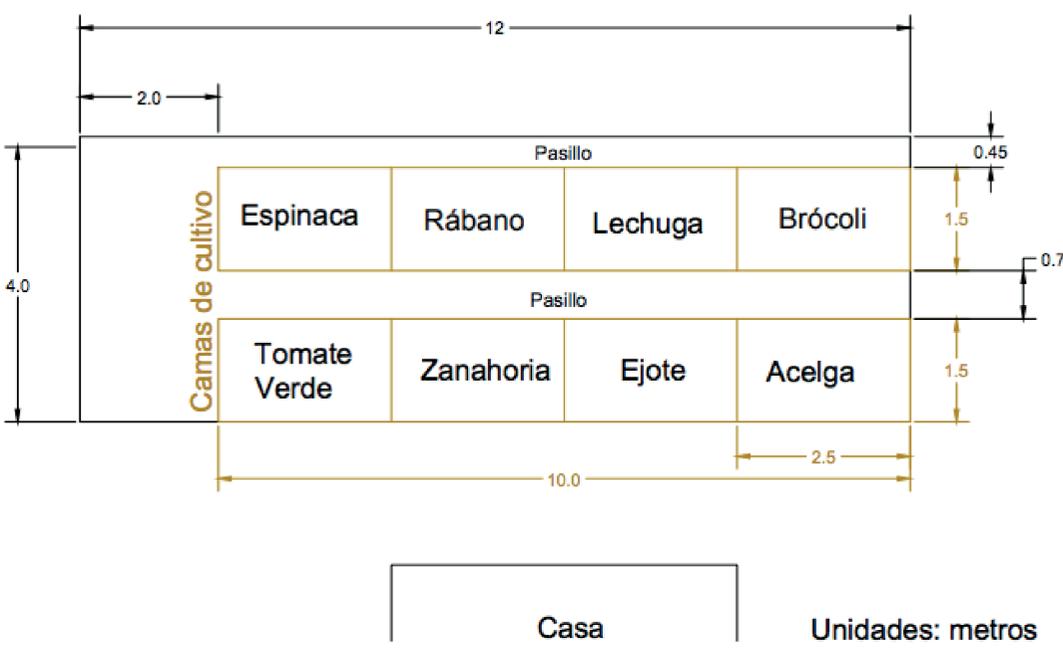
Se hizo la selección de diseñar un mueble modular, simulando un pequeño invernadero para almácigos ideal para la plantación continua.

La finalidad es asegurar que las plántulas crezcan fuertes para ser trasplantadas a las camas biointensivas instaladas previamente.

El material seleccionado fue madera y malla mosquitero, de esta manera se facilita el paso de la luz, y se cumple con la función de aislamiento concentrando el calor en su interior. Esta planeado para guardar 6 charolas con espacio para 200 almácigos.



Dimensiones y distribución de las camas de cultivo en el terreno.



Se pudo planificar la distancia entre plantas, compatibilidad e incompatibilidad entre especies. Incrementando la biodiversidad tanto en fauna y flora. La técnica de asociación de cultivos es beneficiosa por que:

- Aumenta el rendimiento de los cultivos.
- Aumenta la concentración de nutrientes en el suelo y mejora su aprovechamiento de otros recursos como la luz o el agua.
- Disminuye las plagas y las enfermedades en las plantas o la proliferación de malas hierbas.

Nutrición:  
Paula Valverde Lara

Diseño Industrial:  
Daniela López-Velasco Carbajal  
Victor Hugo Torres Córdova